


<b>ESO</b> <b>Cicle Superior EP</b>  <b>17 - 20 Abril '10</b>	<b>DEPARTAMENT DE PASTORAL</b>	  <b>BARCELONA</b>
	<b>REFLEXIÓ SETMANAL 33</b> <b>CURS 2009-2010</b>	

## (Dilluns)

Els pensaments iracunds atrauen més ira. Bons pensaments atrauen la bondat. Els pensaments de pau t'ajudaran a ser una persona pacífica.

Els nostres pensaments comencen a l'interior i ràpidament poden transcendir a l'exterior. Flueixen i s'expandeixen entre els qui t'envolten, més enllà de tu mateix. Igualment, poden trobar el camí per retornar, però retornaran com a objectes, circumstàncies, reptes, desafiaments, oportunitats...

Genera i regala pensaments positius i enriquidors, i a partir d'aquests, brollarà una llavor que culminarà en un frondós jardí.



## (Dimarts)

Em costa començar el dia perquè sé que és una nova tasca, un nou compromís, un nou esforç. Vull començar amb entusiasme, amb alegria, amb joia d'esperit per Tu.

Gràcies, Senyor, per aquest nou començar, per la teva presència, AMOR i companyia. Vull sembrar pau, amor i solidaritat. Que aquells que s'apropen a mi, puguin sentir de mi algun bon consell, paraula amable, abraçada cordial.

Que cap persona marxi del meu costat sense ser alleugerat en els seus dolors i dificultats. Deixa'm sentir la teva pau, present en cada experiència i en l'harmonia de viure. Amén.

### **PREGÀRIA:**

Senyor, els que es relacionen amb nosaltres ens han de veure lleials, sincers, honestos, complint amb rectitud els nostres deures com a Fills de Déu. Preguem avui per ser dignes de la Teva confiança. Amén.



### **PREGÀRIA:**

Demanarem avui a la Verge Maria, Mare de Tots, la seva ajuda per a la conversió i el canvi profund. Preguem perquè totes aquelles actituds mesquines que perjudiquen el nostre dia a dia siguin desterrades del nostre viure quotidià. Amén.

## (Dimecres)

No tinguis por de ser diferent, especial, de ser tu mateix. No et sentis culpable d'això. No permetis que els altres, el grup, impedeixi el teu vol. Quan un vola com una àliga, atrau als caçadors, i ells estan sempre disposats a disparar-te i fer-te caure. Arrisca't. Obre les teves ales i vola, si és el teu desig. És millor arriscar-se avui en defensar els teus principis, que viure tota la teva vida amb por, intentant agradar a tothom i deixant d'expressar-te tal i com ets.

### **PREGÀRIA:**

Sóc testimoni del camí de vida que Tu representes, Jesús. Res pot detenir-me. Fes que sigui capaç d'adonar-me que les dificultats són pròpies de les gestes magnífiques. Amén.

## (Dijous)

### **Decàlogo de la serenidad**

1. Sólo por hoy trataré de vivir el día, sin querer resolver el problema de mi vida todo de una vez.
2. Sólo por hoy tendré el máximo cuidado de mi aspecto: cortés en mis maneras, no criticaré a nadie y no pretenderé mejorar o disciplinar a nadie, sino a mí mismo.
3. Sólo por hoy seré feliz en la certeza de que he sido creado para la felicidad, no sólo en el otro mundo, sino en éste también.
4. Sólo por hoy me adaptaré a las circunstancias, sin pretender que las circunstancias se adapten todas a mis deseos.
5. Sólo por hoy dedicaré diez minutos de mi tiempo a una buena lectura; recordando que, como alimento es necesario para la vida del cuerpo, así la buena lectura es necesaria para la vida del alma.
6. Sólo por hoy haré una buena acción y no lo diré a nadie.

7. Sólo por hoy haré por lo menos una cosa que no deseo hacer, y me sintiera ofendido en mis sentimientos, procuraré que nadie se entere.

8. Sólo por hoy haré un programa detallado. Quizás no lo cumpliré cabalmente, pero lo redactaré, y me guardaré de dos calamidades: la prisa y la indecisión.

9. Sólo por hoy creeré firmemente, aunque las circunstancias demuestren lo contrario, que la buena providencia de Dios se ocupa de mí como si nadie existiera en el mundo.

10. Sólo por hoy no tendré temores. De manera particular no tendré miedo de gozar de lo que es bello y de creer en la bondad.

*Juan XXIII*

### **PREGÀRIA:**

Jesús, sovint em toca ser testimoni cristià en un ambient advers, amb gent que potser no em perseguirà ni em matarà, però sí que fan burla del que dic, del que predico, del que busco...No els jutjo, només sé que no han tingut la sort de rebre' T. Els seguiré parlant de Tu, amb més entusiasme i força encara. Amén.

