


<b>ESO</b> <b>Cicle Superior EP</b>  <b>15 – 19 Març '10</b>	<b>DEPARTAMENT DE PASTORAL</b>	  <b>BARCELONA</b>
	<b>REFLEXIÓ SETMANAL 25</b> <b>CURS 2009-2010</b>	

### (Dilluns)

A vegades, tenim una memòria excel·lent per recordar les coses negatives, les afrentes que algú ens ha fet queden marcades com a foc...Jesús no té bona memòria. En la creu, durant la seva agonia, el lladre que estava a la seva dreta li digué: Jesús, recorda't de mi quan vinguis amb el teu Regne. I Ell, oblidant els pecats que tenia aquell home li digué, per consolar-lo: *«T'asseguro que avui estaràs amb mi en el Regne del Cel.»*

Jesús, que és el nostre model, no té una memòria com la nostra. No només perdona, i perdona a tots, sinó que fins i tot oblida als que ha perdonat.

perdó



#### **PREGÀRIA:**

Jesús, Tu no vols fer exhibició del teu poder, prefereixes la naturalitat, santificar la vida diària, relacions d'amistat, el treball quotidià. Que aprengui a seguir l'exemple de la teva vida ordinària a Natzaret: treballant, servint, essent amable amb tothom...

### (Dimarts)

Quan el caràcter d'una persona amb la qual convivim és difícil, fins i tot com per perdre el respecte a un, hem de fer ús de grans dosis de paciència. Hem de rebre aquestes contrarietats amb ànim gran, entenent a l'altre, tenint en compte que potser està passant per moments personals difícils, o circumstàncies dures a la feina, en les relacions amb els companys...L'empatia, el diàleg, la reflexió són bones aliades en aquesta convivència. Si aconseguim ajudar l'altre, experimentarem una gran pau personal.

#### **PREGÀRIA:**

A vegades penso que no passa res per no lluitar en les petites batalles "quotidianes": estudiar, aprofitar el temps, ajudar a casa als pares, solucionar els dubtes que el meu germà petit em pregunta...Ajuda'm Senyor, a viure els detalls més petits com si fossin extraordinaris. Estaré en forma per a lluitar en batalles més importants. Qualsevol prova podré superar amb la teva gràcia si cada dia guanyo en un detall petit.





### (Dimecres)

Hi ha gent que ens vol abandonar. Quan algú et planteja això: deixa-la anar. No podem intentar convèncer la gent que continuï estimant-nos, tenint cura de nosaltres, essent el nostre amic. El nostre destí no està cordat a algú que ens vol deixar. La gent ens deixa perquè no està unida a nosaltres, i si és així, no podem retenir-la. Deixem-los anar. Que algú vulgui marxar, prendre un altre camí allunyat de nosaltres no significa que sigui una persona dolenta, o que la seva acció sigui digna d'un retret. Està exercint la seva llibertat. Deixa'l anar.

#### **PREGÀRIA:**

Jesús, a mi m'has escollit per ser cristià. M'has cuidat donant-me tot tipus de gràcies. M'has donat familiars i amics, m'has fet reflexionar sobre esdeveniments que afecten la meva existència. Que no posi excuses per no complir amb els meus deures com a fidel seguidor de la teva Paraula. Amén.

### (Dijous)

Hay un dicho popular que dice: "La esperanza es lo último que se pierde", sin embargo lo que he podido notar en muchas personas que lo primero que pierden es la esperanza. Hablar de la esperanza es hablar del futuro, es hablar de los sueños que nos gustaría ver realizados en nuestra vida.

En los tiempo que vivimos hoy todos necesitamos que nos inyecten una dosis de esperanza, sin ella la vida se nos hace cuesta arriba como también se nos puede ir cuesta abajo. Muchas personas al vivir sin objetivos han perdido la esperanza y esto trae como consecuencia que pierdan sus sueños. Al no tener un propósito claro y definido se engendra una falta de esperanza. Y es muy diferente cuando tienes objetivos, porque tienes enfoque, disfrutas el presente y caminas hacia tu destino. Tener metas te da esperanza, produce fe y aumenta la confianza. Desconocerlo produce angustia, incertidumbre, falta de fe. ¿Conoces tus objetivos?

*Demanam fermament a Déu que augmenti la nostra fe.*

### (Divendres)

Si ens aferrem a ferides o dolors del passat... deixem-los anar.  
Si ens enredem en una relació que ens perjudica, o en una adicció... deixem-los anar.  
Si seguim intentant ajudar algú que no es deixa... deixem-lo anar.  
Si ens aferrem a pensaments d'odi o venjança... deixem-los anar.  
Si algú no ens tracta bé, no ens valora o no respon al nostre amor... deixem-lo anar.  
Si algú ens perjudica o disgusta... deixem-lo anar

#### **PREGÀRIA:**

Senyor, fes que augmenti la meva esperança en el futur, en aconseguir els meus objectius, en tenir metes personals, i caminar per assolir-les. Amén.