


ESO Cicle Superior EP  22 – 26 Febrer '10	DEPARTAMENT DE PASTORAL	 Col·legi Sant Gabriel Barcelona
	REFLEXIÓ SETMANAL 22 CURS 2009-2010	

### (Dilluns)

En la nostra recerca de la pau i el perdó, Déu arriba de manera especial a cadascú de nosaltres. Potser el nostre cor està buit encara, ple de dubtes, però l'ambient de Quaresma ens facilita molt el poder recuperar un munt de coses que ens costa fer durant l'any.

Avui, tots desitgem que el nostre cor s'ompli de pau i que en el món convisquin com a germans l'esperança i la justícia. Que poguem aprendre a conviure i compartir amb una gran dosi de comprensió i acceptació. Que tinguem un gran equilibri emocional per tal de prendre les opcions correctes. Que això ens permeti accedir a la veritat i la pau.

#### **PREGÀRIA:**

Senyor, a vegades jo t'exigeixo miracles perquè crec que en sóc mereixedor. Desde que aprovi un examen fins que es curi un familiar malalt, o que algú del meu entorn trobi feina.

Senyor, que sàpiga demanar amb fe, sabent que em concediràs per a mi i pels que estimo, el millor.

### (Dimarts)

L'escriptor Charlie Shedd ens dona set normes per a una "baralla" justa:

Abans de començar hem d'estar d'acord que és el moment adequat.

El nostre propòsit és comprendre'ns una mica més.

Revisarem les nostres armes per a assegurar-nos que no siguin mortals, o massa doloroses.

Baixarem la veu un decibel en comptes de pujar-los dos.

Mai discutirem en públic les coses privades.

Estudiarem un "alt el foc" en el moment en què un el demani.

Quan arribem a un acord, deixarem de costat el tema definitivament.

#### **PREGÀRIA:**

Jesús, Tu vas fer miracles per a mostrar els primers que eres el Messies. No era tan senzill creure que un home podia fer miracles i ser, al mateix temps, Déu. Per això els vas donar proves extraordinàries i els vas demanar proves d'amor i entrega també especials.

Jesús, després de la teva mort en la Creu, no necessito mostres més grans per a reconèixer-te. Crec en Tu.

### (Dimecres)

Alguna vegada t'has dit: Sóc un fracàs! Potser ets d'aquelles persones que pensen que ningú no t'estima, que tens molta mala sort, que ningú no t'entén, que a tu t'ha tocat viure coses molt negatives...Tu experimentes el síndrome del "patito feo", i et fa sentir deprimet perquè no t'agraden algunes de les coses que vius.

La raó per la qual moltes persones se senten fracasades és perquè toquen les portes equivocades, a la recerca de l'amor i de l'èxit personal en llocs i de maneres incorrectes.



Si coneixes el conte del patito feo, va acabar convertint-se en un preciós cigne. Quan tu penses que tot està decidit, potser Déu encara no ha acabat amb tu, és hora que canviïs d'actitud i comencis a explotar tot el potencial que, segur, tens.

**PREGÀRIA:**

Jesús, em l'oració m'adono que he de ser més generós. Sé que si dono als altres el millor de mi, el millor dels altres em tornarà. Amén.

**(Dijous)**

Hay hombres y mujeres cuyas palabras son como golpes, pero la lengua de las personas sabias es medicina. No empequeñezcas a nadie. El 95% de todos los problemas emocionales y mentales podrían ser eliminados si todos practicáramos este consejo.

¡Cómo cambiaría todo si viviéramos conforme a ello!

No hagas nada que pueda hacer que alguien se sienta menospreciado.

No juzgues ni critiques de una forma que disminuya la autoestima y el sentir de otras personas. La mayoría de los problemas de crímenes, abusos, fracasos, problemas, hogares destruidos y adicciones a drogas y alcohol, pueden ser atribuidos a una autoestima herida. Mantén tu enfoque sobre lo positivo de los demás. Resalta siempre lo bueno en cada persona. Anima siempre a tu prójimo. Trata a los demás de la misma forma en que quisieras ser tratado. Haz comentarios cuyas palabras ayuden y sanen. Evita palabras que destruyan y causen dolor.

Utiliza tus palabras sabiamente porque lo que dices, importa.

**PREGÀRIA:**

Jesús, els teus ensenyaments sovint són durs, costen, exigeixen molt sacrifici. Tu no prediques el camí fàcil, no la festa sinó la creu.

Jesús, que sentint molt forta la teva crida, no em faci el sord. Amén.



**(Divendres)**

Les persones som regals que la vida ens ha donat. Venen embolicades, algunes en forma molt bella i altres no tant. Alguns han estat maltractats pel correu; d'altres arriben com a "entrega especial", d'altres tancats amb gran rigidesa... L'embolcall no és el regal, és important adonar-se d'això. És fàcil equivocar-se en aquest sentit, jutjant el regal només per l'exterior.

A vegades el regal s'obre amb facilitat, sovint no, i es necessiten altres persones per obrir-lo... Cada trobada i comunicació entre persones és un regal que s'intercanvia. Som obsequis de Déu uns pels altres.

Sigues amb la teva actitud en el dia a dia, un digne regal pels que t'envolten.

**PREGÀRIA:**

Jesús. Sé que hi ha gent arreu del món disposada a entregar-se i a viure santament. Posa'ls en el meu camí, que els pugui conèixer i admirar, i unir-me a ells en la proclamació de la Paraula per tot arreu. Amén.