


ESO Cicle Superior EP  28 Set – 2 Oct '09	DEPARTAMENT DE PASTORAL	 Col·legi Sant Gabriel Barcelona
	REFLEXIÓ SETMANAL 3 CURS 2009-2010	

## (Dilluns)

### **Queda prohibido...**

Queda prohibido llorar sin aprender,  
levantarte un día sin saber qué hacer,  
tener miedo a tus recuerdos...

Queda prohibido no sonreír a los problemas  
no luchar por lo que quieres,  
Abandonarlo todo por miedo,  
No convertir en realidad tus sueños...

Queda prohibido no intentar  
comprender a las personas,  
pensar que sus vidas  
valen menos que la tuya,  
no saber que cada uno  
tiene su camino y su dicha...

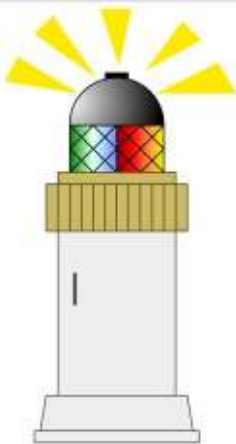
Queda prohibido no crear tu historia,  
no tener un momento  
para la gente que te necesita,  
no comprender que lo que la vida te da,  
también te lo quita...

Queda prohibido no buscar tu felicidad,  
no vivir tu vida con una actitud positiva,  
no pensar en que podemos ser mejores,  
no sentir que sin ti,  
este mundo no sería igual...

*Alfredo Cuervo Barrero*

### **PREGÀRIA:**

Jesús, has encès una llum en la meva ànima. La llum de la gràcia, vida divina que habita en mi. Sé que vols que aquesta llum brilli davant dels altres, que sigui resplendor etern. Amb el meu exemple: treball ben fet, amor envers el proïsme, jo faré que sigui així. Amén.



## (Dimarts)

Fa uns anys, a l'est del Canadà, una tempesta va causar vint-i-un morts i moltes pèrdues econòmiques.

Moltes persones van haver d'abandonar la seva llar, i va haver-hi un tall d'electricitat, d'aigua, de calefacció... Moltes persones van experimentar l'important que era l'electricitat en les seves vides, i que "solidaritat" no era només una paraula, gràcies a molta gent.

En ocasions, també nosaltres travessem dies foscos, sense llum, perdem els nostres punts de referència. Les coses materials només fan que omplir momentàniament un forat que de seguida queda buit.

En aquest món, no existeix una altra font de veritable llum que Jesús: "Jo sóc la llum del món. Qui em segueix, no caminarà en tenebres sinó que tindrà la llum de la vida". És el moment de preguntar-nos si tenim un tall de llum espiritual, o si desitgem trobar la llum Veritable. Nosaltres decidim.

### **PREGÀRIA:**

Jesús, sovint sento tot tipus de vents (temptacions, mals hàbits, amics que tiren de mi cap abaix, ambients que em perjudiquen) que volen apagar la llum interior que Tu m'has donat. Ajuda'm a defensar-la per sobre de tot, ajuda'm també a encomanar-la i a il·luminar amb la Teva llum als altres, per tal que descobreixin la Veritat que els amaga el món materialista en què vivim. Amén.

## (Dimecres)

L'aranya teix la seva tela a costa d'un llarg treball i nombroses anades i tornades. No economitza la substància amb què la construeix perquè treu el material de les seves pròpies entranyes. Però només basta un cop d'escombra per a destruir la seva obra d'art. No passa el mateix amb els éssers humans? Ens esgotem buscant riqueses o una situació millor, més benestar o reconeixements que els altres. Gastem energia, salut i intel·ligència en aconseguir fites terrenals, coses materials, i oblidem una part fonamental: el nostre interior, la nostra consciència, la nostra ànima. No creieu que és necessari aconseguir, si més no, un cert equilibri?

### **PREGÀRIA:**

Jesús, no em pot estranyar que la gent no m'entengui quan em decideixo a viure la meva vida cristiana. No tothom entén el camí interior del creient, la lluita personal. Que no em preocupi si no sóc entès pels altres, que això m'ajudi a ser més fort. Amén.



## (Dijous)

Un treballador d'una empresa va cridar al director perquè estava molt neguitós. El director arribà a casa seva i cridà la seva dona acusant-la que malgastava els diners. La dona cridà la serventa perquè va trencar un plat. Aquesta donà una patada al gos perquè va ensopegar, el gos va sortir corrents i mossegà una senyora que passava pel carrer, la senyora va anar a l'hospital i cridà l'infermera perquè li feia mal quan li va posar la vacuna...

En algun moment calia trencar aquest cercle de conductes desagradables, d'intolerància i manca de paciència en el tracte. Recorda que quan trobis una persona neguitosa, pots trencar el cercle de conductes negatives amb molta tolerància, tendresa, perdó i AMOR.

### **PREGÀRIA:**

Senyor, si veig alguna falta en els meus amics, familiars, fes que m'allunyi de les murmuracions. El que he de fer és comentar-li a la persona amb tacte, delicadesa, amb intenció d'ajudar. Allunya'm de l'amargura, la crítica que fa mal, les situacions compromeses. Amén.

## (Divendres)

Passos per a ser feliç:

- ✎ Estima't a tu mateix, i cada dia, en aixecar-te i abans d'anar a dormir, digues-te: "Jo sóc important, jo sóc capaç, jo aconseguiré el que em proposo esforçant-me, jo espero molt de mi mateix".
- ✎ Pensa que, si vols, tens a Déu en totes les coses de la vida. Si confies en Ell, res et faltarà.
- ✎ Posa en pràctica allò que saps que ets: actua intel·ligentment, fes el que et proposes, proposa't fites a la teva vida. Motiva't.
- ✎ No envegis ningú. Els altres han aconseguit les seves metes. Tu aconseguiràs les teves.
- ✎ Perdona, oblida, no alberguis rancúnia en el teu cor contra ningú. És un pes que t'impedeix avançar.
- ✎ Respecta tothom, no maltractis ningú. Tots els éssers del món tenim dret a què se'ns respecti i se'ns estimi.
- ✎ Aixeca't amb un somriure als llavis cada dia. Observa el teu voltant i descobreix les coses bones de la vida. Mira les persones i descobreix les seves qualitats

### **PREGÀRIA:**

Senyor, demanem avui per la unitat de tots els cristians: catòlics, ortodoxes i protestants.