


ESO Cicle Superior EP 10-14 Novembre '08	DEPARTAMENT DE PASTORAL	 Col·legi Sant Gabriel Barcelona
	REFLEXIÓ SETMANA 09 CURS 2008/09	

### (Dilluns)

Alguns consells per a la fixació de metes o objectius a la vida:

- Plantejem-nos cada meta enunciant-la de manera positiva. "Executa aquesta tècnica bé" i no "No cometis aquest error absurd"
- Fixem-nos dates, quantitats per tal de poder mesurar els nostres èxits d'una manera objectiva. Gaudirem de la satisfacció de celebrar-los.
- Fixem-nos prioritats quan tenim diversos interessos. Ens ajudarà a no sentir-nos agobiats, i dirigirem la nostra atenció als més importants.
- Escriu-te en un paper per tot el que lluites. Això et fa més present la necessitat de l'esforç, et motiva i et dóna força.
- Digues-te sovint "Tu pots", t'obrirà la ment i farà de la perseverància el teu camí.

#### **PREGÀRIA:**

Senyor, obre'm els ulls perquè pugui fixar-me objectius assolibles a la vida. Dóna'm perseverància per a lluitar per les meves metes. Amén.



### (Dimarts)

Toyohiko Tagawa va ser un poeta i reformador social cristià japonès. Tot i que tenia mala salut, vivia en un barri marginal ajudant els més desfavorits i treballava incansablement per vèncer la injustícia social. El seu poema "El treball" parla de la font de la seva fortalesa. I diu així: "Mai diré que estic ocupat". Aquells que ajuden als atribulats, han d'esperar estar sempre molt ocupats. Crist era molt asediat per les multituds. No tenia temps ni per menjar. Ell va dir: "A qui té, se li donarà més, i a qui no té, fins el poc que té se li traurà".

Això vol dir que si no utilitzem tots els nostres poders, els perdrem.

Llavors, també, el problema és que hem de fer la nostra feina de tot cor.

No ens cansem de fer la feina que ens agrada fer.

perquè el més important, el nostre consol i fortalesa vénen solament quan Déu mora en la nostra ànima, treballant juntament amb nosaltres.

No importa quina feina facis avui, treballaràs amb propòsit i força si Déu és el teu soci!

#### **PREGÀRIA:**

Gràcies per fer-nos sentir, Senyor nostre, la profunda joia dels qui treballen per un món millor. Amén.

### (Dimecres)

Hi ha un llibre que s'anomena "Megatendències 2010" l'autora de la qual, Patrícia Aburdene, ens diu: "Vivim en una època de gran incertesa: la constant amenaça del terrorisme, la crisi econòmica, atur, guerres...Tot això ens genera una gran inseguretat externa que ens porta a buscar dins de la nostra ànima i del nostre cor noves directrius per sortir endavant. Per això l'extensió a la societat de les tendències espirituals

actuals. És cert, al final l'únic veritable és el constant canvi, i per suposat, la Paraula de Déu.

La tristesa és una de les cares que més abunden en la nostra societat. Moltes persones viuen en el desànim, angoixa, amb por del futur. Estan paralizats, sense poder veure la llum al final del túnel.

No hem de deixar-nos abatre, som massa hàbils per a limitar-nos a nosaltres mateixos i a allò que ens ve de fora, hem de reconèixer els nostres talents, habilitats i recursos i explotar el nostre gran potencial. "No amaguis els teus talents, van ser creats per a ser aprofitats" va dir Benjamin Franklin. Ara és el moment !!

#### **PREGÀRIA:**

Et demanem, Senyor, valentia i cap seré per no deixar-nos abatre per les contínues notícies negatives que anem sentint. Ajuda'ns a no deixar-nos arrossegar per la por, i a mantenir-nos fermes en la fe i l'esperança que tot millorarà.

#### **(Dijous)**

Hi havia una vegada dos amics que ho eren molt. Eren inseparables, una sola ànima. Per alguna raó van prendre rumbos diferents, i es van separar.

"Mai vaig tornar a sentir parlar d'ells fins el dia d'ahir, que em vaig trobar la seva mare. La vaig saludar i li vaig preguntar pel fill. Ella amb els ulls de llàgrimes, em digué: " Va morir ahir". Em vaig quedar gelat.

Em convidà a casa seva per explicar-me que havia mort d'una malaltia greu, necessitava una transfusió sanguínia mensual. La seva sang era d'un grup estrany, com la meva.

Ell deia que jo vindria, que el dia següent seria el dia... no va deixar que em busquessin. S'asseia a pregar cada nit, omplert el seu cor d'una profunda fe en Déu i en l'amistat.

Així va acabar la seva vida, i en la nit en què va morir, va dir-li a la seva mare que em donés una nota quan jo arribés.

La nota deia: "Amic meu, has vingut! Sabia que vindries. T'espero en un altre lloc, i espero que triguís molt en arribar. Cuidaré de tu des d'allà. Ah, per cert, te'n recordes perquè ens vam distanciar? Va ser per una pilota que jo no volia

deixar-te... Vull dir-te que te la regalo, espero t'agradi molt. El teu amic per sempre. Raúl."



No deixis que el teu orgull pugui més que el teu cor... L'amistat és com el mar, es veu el principi però no el final.

#### **PREGÀRIA:**

Concedeix-nos, Senyor nostre, la pau i l'harmonia amb tothom. Que sapiguem fer un pas endavant, sempre.

#### **(Divendres)**

La felicitat per a alguns és acumular riquesa, obtenir una bona feina, guanyar-nos un nom i una fama, que es compleixin els teus somnis i desitjos... En canvi, només aquells que estan satisfets amb la seva vida i s'alegren amb la felicitat dels altres han comprés el que és la veritable felicitat.

El goig que s'obté dels plaers externs és temporal. La veritable felicitat pot gaudir-se per dins quan els nostres pensaments són purs, i no ens preocupem per nimietats. No podem entendre les persones que van a la recerca de la felicitat pròpia fins i tot a costa de la infelicitat i tragèdia dels que els envolten. Sovint els que tenen abusen dels que no en tenen, els que saben, dels que no en saben...

Reflexionem avui sobre això i conscienciem-nos de la necessitat que tenim uns dels altres per a gaudir plenament de la nostra existència, per avançar en el camí de la vida.

Al cap i a la fi, Déu no ens va fer com a illes, sinó que som una gran família.

#### **PREGÀRIA:**

T'agraïm, Senyor, la possibilitat d'estar integrats en el grup, en la classe, a la nostra escola. Volem compartir a l'aula un bon ambient, amb companys i professors. Sé que això és possible gràcies a tots.

Concedeix-nos seny per relacionar-nos amb educació i respecte amb tots els membres de la nostra comunitat educativa. Amén.