


ESO Cicle Superior EP  27-31 Octubre '08	DEPARTAMENT DE PASTORAL	 Col·legi Sant Gabriel Barcelona
	REFLEXIÓ SETMANA 07 CURS 2008/09	

## (Dilluns)

Confessions d'una cigarreta

Sóc petita, de figura fina i estilitzada. Sóc molt atractiva, embolicada en una bonica prenda blanca. Ocupo un lloc destacat en estanteries i sovint, em transporten en elegants cigarreres daurades. De nit, sóc a les tauletes de nit.

Diaris i revistes em dediquen varies pàgines, també la televisió m'atorga un lloc important de publicitat, i el meu aroma envaeix ambients de salons i trens.

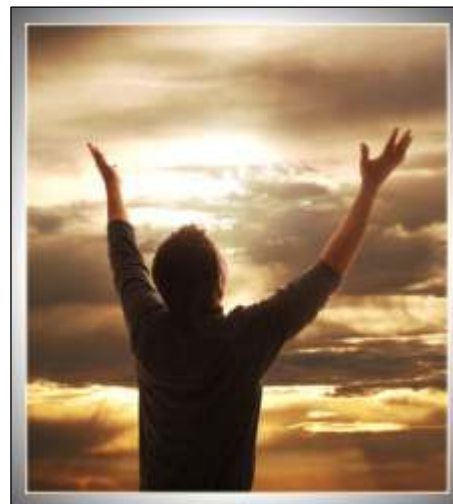
Conegut és que he format un IMPERI amb homes i dones de totes les edats, rics i pobres, races i credos diferents. Jo estableixo les lleis, i els meus esclaus hauran de sacrificar-se per mi quan jo ho demani. Com a reina i ama que sóc, jo els dono plaer, moments d'evasió i calma a la seva ansietat. A canvi, ells m'entreguen el seu cor enfeblit, els seus pulmons congestionats, les seves mans i dents tacats. No pocs suportaran forts dolors de càncer, i insuficiència respiratòria.

De tots és sabut que últimament molts rebels han bolcat la seva ira contra mi. No sé quin extravagant filòsof els ha dit que jo sóc un simple OBJECTE i ells són ÈSSERS HUMANS LLIURES, AMB CAPACITAT D'ESCOLLIR I NO DEPENDRE DE RES.

Afortunadament, encara tinc súbdits fidels, dòcils i ingenus que seguiran entregant-me la seva vida i la seva salut.

### **PREGÀRIA:**

Senyor, em poso en la teva presència per demanar-te seny per escollir allò que em pot beneficiar, força per fer front a les dependències de qualsevol tipus, caràcter per saber dir "NO" amb llibertat.



## (Dimarts)

Queda prohibit aixecar-se un dia sense saber què fer, sentir por dels records, sentir-se sol i no fer res.

Queda prohibit amargar-se pels problemes, amagar-se d'ells.

No lluitar pel que vull, no intentar convertir en realitat els somnis.

Queda prohibit no demostrar l'amor, fer que altres paguin els meus dubtes, i el meu malhumor.

Inventar-me coses que mai han passat, valorar-te només quan no et tinc.

Queda prohibit no ser jo davant de la gent, no fer les coses per un mateix.

Queda prohibit no viure intensament cada dia.

### **PREGÀRIA:**

Senyor,  
et crido des de la meva solitud.  
Per als altres a vegades sóc un qualsevol.  
Per a mi mateix, un enigma.  
A tu ,  
que vas ser nen i adolescent, t'ofereixo les meves alegries i les meves il·lusions.  
Els meus dubtes, el meu dolor, el primers fracassos. Necessito la teva llum, la teva gràcia, el teu AMOR. Amén.



## (Dimecres)

Discutir acaloradament és un mal procediment per a convèncer els altres de les teves idees. Una violenta discussió no la guanya mai ningú. Ben al contrari, aquell que crida s'exposa a que l'altre es tapi les orelles quan hagi una altra ocasió de diàleg.

Tampoc és solució callar-se per a evitar que l'altre s'empipi i cridi. Aparentment hi ha pau, però això és més aviat una guerra freda. Les ferides, els problemes que has callat i guardes dins, són com bombes que produeixen ressentiments, i algun dia esclataran en forma de paraules feridores de les quals te'n penediràs.

La veritable solució és el diàleg, buscar solucions comunes als problemes, i estar dispost/da a cedir quan estàs equivocadament.

### **PREGÀRIA:**

Ajuda'ns Senyor,  
ja que la nostra salvació vindrà de la mà  
d'homes i dones honestos i íntegres.  
Omple el nostre cor d'honestedat,  
justícia i caritat.

## (Dijous)

Ets un savi quan li dones a la pau interior la major importància. Aquesta calma interior és el mateix que la felicitat, que no has de buscar-la fora de tu, sinó que és dins teu, al temple on viu l'ànima.

Estàs en harmonia amb Déu i amb tu mateix quan actues amb recta consciència, sense fer mal a ningú. Et trobes bé quan poses el SER per sobre del TENIR, quan valores allò espiritual i no tant les coses materials, quan ets capaç de vèncer l'egoisme amb amor.

No imitis als insensats que negocien la seva tranquil·litat, i troba en la meditació i la vida senzilla aquella calma i apacibilitat que tant envegen els ambiciosos estressats.

### **PREGÀRIA:**

Senyor,  
recorda'm amb freqüència  
l'obligació que tinc d'estudiar.  
Fes-me responsable.  
Santifica la meua feina d'estudiant  
perquè prepari molt bé  
la meua missió a la vida.  
Dóna'm humilitat i consciència  
per a penedir-me de no estudiar de valent  
quan no ho faci.  
Amén.

## (Divendres)

31 d'Octubre: dia NO lectiu.

### *La tardor i la Castanyada*

*Celebrem la Castanyada  
amb una festa ben sonada.*

*Anem a buscar bolets  
i ens els mengem ben cuinadets.*

*A fer els deures m'he afanyat  
perquè es fa fosc molt aviat.*

*Em poso la jaqueta  
perquè ja fa fresqueta.*

