


| | | |
|---|-------------------------------------|---|
| ESO Cicle Superior EP 20-24 Octubre '08 | DEPARTAMENT DE PASTORAL |  Col·legi Sant Gabriel Barcelona |
| | REFLEXIÓ SETMANA 06 CURS 2008/09 | |

(Dilluns)

Ahir diumenge, 19 d'octubre, es va celebrar el Domund. Aquesta paraula és un acrònim que vol dir "Domingo mundial", i al·ludeix a la "Jornada mundial de les missions", celebrada arreu del món. Aquesta jornada té com a objectiu recaptar diners als països desenvolupats (a les parròquies i altres centres) per ajudar als països que es troben en situació desfavorida.

Actualment, Espanya compta amb 25.000 missioners a l'estranger, persones que marxen dels seus països d'origen amb la finalitat d'ajudar al proïsome, evangelitzar la gent i fer una autèntica tasca d'acció social envers els més pobres. Avui, dediquem aquests minuts inicials del matí a pregar perquè aconseguixin molt suport aquest any per a desenvolupar amb èxit la seva impagable tasca.



(Dimarts)

El lema de la campanya del Domund 2008 és: "*Sant Pau, missioner per vocació*". Sant Pau va ser el primer gran missioner de l'església. Però, t'has preguntat alguna vegada quines són les principals necessitats d'aquests territoris de missió?

- ✎ La sustentació dels missioners i missioneres.
- ✎ La construcció o rehabilitació dels llocs per a la celebració de la Paraula i dels sacraments.
- ✎ La formació dels sacerdots, seminaristes, religiosos i religioses.
- ✎ El manteniment dels més de 2.500.000 catequistes nadius i les seves famílies.
- ✎ Els projectes pastorals necessaris per a fer el primer anunci de l'Evangelí.
- ✎ La cooperació amb projectes educatius, sanitaris i socials dels països més pobres.

PREGÀRIA:

Senyor nostre,
et demanem pels missioners,
pels que s'han posat en el camí
de l'anunci de la Paraula de Déu
en el camí de la trobada
amb tots els germans,
el camí del Crist, i de l'Evangelí.



PREGÀRIA:

Doneu-nos, Senyor, un cor més obert per reconèixer i agrair tot el que hem rebut, per compartir, cada dia amb més veritat, la nostra esperança i el nostre amor a Vós, fent-lo expressiu als qui ens envolten.

(Dimecres)

Del 20 al 26 d'octubre, es celebra la Setmana de l'Energia promoguda per l'Institut Català de l'Energia. Aquesta campanya pretén que els ciutadans aprenguem a consumir energia de manera intel·ligent, sostenible i saludable, fomentant-ne l'estalvi i fent-ne un ús responsable.

Volem compartir amb vosaltres alguns consells molt pràctics per tal de no malbaratar els recursos energètics que tenim. Si us plau, feu-los extensius a la vostra família i amics, perquè arribi a tothom. Val la pena, és pel bé de tots:

- Deixa entrar la màxima radiació solar a l'hivern: permet estalviar calefacció. A l'estiu, impedeix el pas del sol: estalviaràs en refrigeració.
- Per a ventilar les habitacions n'hi ha prou amb obrir la finestra durant deu minuts.
- Instal·la termòstats o rellotges programables per a regular la temperatura de les diferents estances.
- A l'hivern amb una temperatura de 20° i a l'estiu de 25° n'hi ha prou per gaudir d'un confort adient. Reduir la temperatura un grau estalvia un 8% d'energia.

PREGÀRIA:

T'ofereixo, Senyor, els meus pensaments, paraules i obres d'avui. Ajuda'm a contribuir al bé comú, allibera'm de l'individualisme que no té en compte els altres. Amén.

(Dijous)

Dijous, consells nous!!!!

- A l'hivern, normalment es pot apagar la calefacció de nit.
- Si surts de casa poques hores, regula el termòstat de la calefacció a 15° o a la posició econòmica de l'aparell. Si surtes moltes hores, apaga'l.



- No tapis els radiadors amb mobles. Aprofitaràs més el calor.
- Sempre és millor dutxar-se que banyar-se. Estalviaràs un 60% d'energia. En la dutxa fas servir tres cops menys d'aigua que en el bany.
- Els captadors solars són una bona solució per a obtenir aigua calenta. Una instal·lació de 2 a 3 metres quadrats pot produir la major de l'aigua calenta sanitària d'un habitatge.
- Sempre que sigui possible, utilitza la llum natural.

PREGÀRIA:

Maria, Mare de Jesús, us donem gràcies, per tot els beneficis que ens concedeixes. Et demanem perdó per totes les faltes que hem comés. Ajuda'ns a superar-les dia a dia, i a ser millors persones.

(Divendres)

Continuem amb els consells per estalviar energia:

- Pinta de colors clars el sostre i la paret. Reduiràs els consum de llum artificial.
- Cada vegada que surtis d'una habitació, apaga el llum.
- Instal·la bombetes i làmpades de baix consum. Gasten 5 vegades menys i duren 10 vegades més.
- Utilitza els fluorescents tradicionals en estances que necessitin molta llum i estar il·luminades moltes hores. Consumeixen 5 vegades menys i duren més que les bombetes d'incandescència.
- L'escalfor del sol és sempre el millor sistema d'assecar la roba.
- Rentar els plats a mà, amb aigua calenta, pot ser fins a un 60% més car que fer-ho amb el rentaplats.

PREGÀRIA:

Jesús, Avui et demano que m'ajudis a no menysprear els altres, i que no em deixis posar en els meus llavis cap paraula dura, que ofengui o que faci mal.