

ESO
Cicle Superior EP
13-17 Octubre'08

DEPARTAMENT DE PASTORAL

REFLEXIÓ SETMANA 05
CURS 2008/09



Col·legi Sant Gabriel
Barcelona

(Dilluns)

Cada dia que visc, m'adono que malgastem la vida en l'amor que no donem, en l'esforç que no realitzem, les forces que no utilitzem, en la prudència egoista del que res no arrisca i que, intentant suprimir el patiment, suprimeix també la felicitat. Malgastem el temps que no compartim amb els altres, que no utilitzem per a viure mil aventures que ens podrien succeir, per totes les estones que podríem estar alleugerant les angoixes d'un amic... Tenim tendència a oblidar tot allò que hem gaudit, i ens centrem en patir pels projectes que no hem realitzat. Gaudeix de tot el que la vida posa davant teu!

PREGÀRIA:

Vull donar-te gràcies, Maria.
Pel teu immaculat cor, i vull demanar-te
que m'atorguis la capacitat de descobrir
els encants que té la vida,
per a recòrrer-la estimant de veritat.
Amén.



Ens acostumem a viure a casa nostra i no tenir més vista que la del voltant.

I per això, ens acostumem a no mirar cap a fora.

I com això no ho fem, no obrim mai les finestres.

I com no obrim les finestres, encenem el llum cada vegada més d'hora.

I a mesura que ens acostumem, ens oblidem del sol, de l'aire, de l'amplitud.

Ens acostumem a somriure a moltes persones sense rebre un somriure de tornada.

A ser ignorats quan precisem ser vistos.

Si la feina és dura, ens consolem amb el cap de setmana.

Ens acostumem a estalviar VIDA, que a poc a poc també es desgasta, encara que no es visqui feliçment. El temps no es pot atrapar, molt menys emmagatzemar. La nostra existència transcorre a una gran velocitat. No t'acostumis i viu-la profundament!

PREGÀRIA:

Maria de Natzaret, Mare fidel,
en un moment important de la història
amb decisió i fermesa
vas pronunciar aquell benaurat:
"Que es faci la Vostra voluntat".
Ajuda'm a mantenir la teva fermesa
i valentia en les meves decisions.
Amén.



(Dimecres)

Alguns pensaments per a una adolescència feliç.

1. Cuida la teva imatge, vesteix tal i com et sentis bé. Recorda que cada dia vas a una festa, la festa de la vida.
2. No et tanquis a casa teva, ni a la teva habitació amb l'ordinador. Surt al carrer, gaudeix dels amics, comparteix, VIU.
3. Practica l'exercici físic, sobretot en equip. Aprenderàs que la teva aportació pot ser molt important pel grup.
4. Conrea l'optimisme sobre totes les coses. Sigues positiu en els teus judicis, mostra bon humor en les paraules, alegra't perquè ets part d'aquest món.
5. Manté vives i cordials les relacions amb els altres, no t'oblides dels membres de la teva família, amb els quals potser convius. Actua perquè hi hagi harmonia al teu voltant.

PREGÀRIA:

Maria, Mare Santa, ajuda els joves a esforçar-se al màxim de les seves possibilitats, i així respondre al Pla de Déu en totes les circumstàncies de la vida.

(Dijous)

L'home té una certa tendència a veure miratges a causa de les seves expectatives i somnis, sovint poc realistes. Volem veure alguna cosa amb tanta intensitat que, a vegades, la veiem encara que no estigui passant.

Per una altra banda, Déu sí vol que mirem més enllà de les nostres circumstàncies personals o actuals, que recordem les seves Promeses i que tinguem fe en què donaran resposta a les nostres necessitats. Amb Déu no existeixen els miratges, la seva força ens aporta els recursos necessaris per a intentar tirar endavant en els problemes. Només cal que tinguem fe, esperança, i valor.

PREGÀRIA:

Mare de Jesús i Mare Nostra, confiem en Tu Cobreix-nos amb el teu mantell protector i amb la dolça estimació que ens tens a nosaltres, els teus fills. Allunya de nosaltres les trampes de l'enemic. Intercedeix intensament per nosaltres Deslliura'ns de caure en miratges i irrealitats.

(Divendres)

La revista Consumer Reports (que informa els consumidors sobre productes que hi ha al mercat) va publicar un article sobre "Productes que netegen pràcticament tot". El que no sortia era com netejar la taca més indeleble del món: la taca o profunda ferida que deixa en nosaltres una paraula feridora, marca lletja i profunda en el nostre cor feta per comentaris hostils. Les llàgrimes no li afecten. Només el penediment sincer de qui la fa, la pot esborrar. Procura sempre de no produir aquestes taques en el cor de ningú. Si ho fas, intenta que s'esborri i no deixi empremta.

PREGÀRIA:

Senyor Jesús, no ens deixis utilitzar la paraula contra els altres. Que mai surtin dels nostres llavis paraules desagradables, mots que es claven com ganivets en el cor dels que ens estimen. Fes que no hàgim de demanar perdó, que no hi hagi motiu. Amén.