

ESO
Cicle Superior EP
6-10 Octubre'08

DEPARTAMENT DE PASTORAL

REFLEXIÓ SETMANA 04
CURS 2008/09



Col·legi Sant Gabriel
Barcelona

(Dilluns)

Només és possible escoltar i parlar autènticament si ens esforcem per limitar la tendència a practicar la xerrameca. Parlar sense control és l'origen de molts problemes comunicatius, també de molts malentesos i indiscrecions. Un dels defectes bàsics de l'ésser humà és la incontinència verbal, la "logorrea", la llengua desbocada...

El parlar massa no resol els nostres mals. Ens allunya de nosaltres mateixos, ens dispersa, no ens deixa espai per a la pau i la tranquil·litat (ni a nosaltres, ni als que ens envolten).

Ens hem de deixar educar en la bona conversa, en el diàleg profitós. Aquest no exclou el sentit de l'humor, sinó que exclou la superficialitat i les ximpleries.

La xerrameca representa una immensa pèrdua de temps personal.

(Adaptat de *L'art de saber parlar*, d'en Francesc Torralba)

PREGÀRIA:

Pregària

Senyor, en el silenci d'aquest dia que neix et demano pau, saviesa i força.

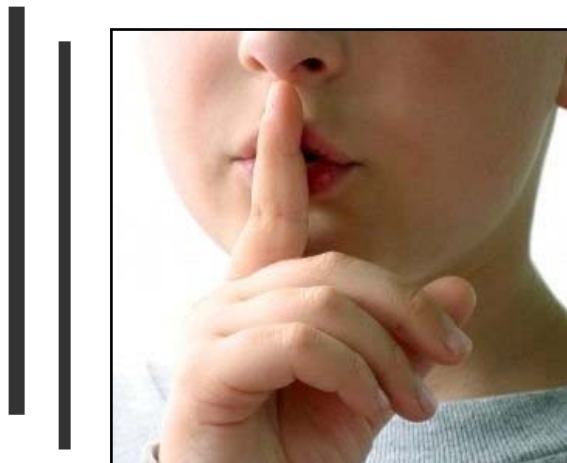
Vull mirar el món amb ulls plens d'optimisme.

Tanca les meves orelles a tota murmuració.

Guarda la meua llengua de tota maledicència

Revesteix-me de la teva bondat.

Amén.



(Dimarts)

Quan la Western Union li demanà a Thomas Alva Edison que demanés un preu pel teletip que havia inventat, ell va demanar uns dies per a pensar-ho. La seva dona li suggerí 20.000 \$, però ell va pensar que era massa.

A l'hora acordada, va anar a la reunió dubtós de la xifra que demanaria, i quan el cap de l'empresa li digué: -Quant? , ell no va poder articular paraula, molt nerviós, intentant dir la quantitat suggerida per la dona. Davant el seu silenci, el cap li preguntà: -Què li semblen 100.000 \$?

Va sortir guanyant!!!!!!

Sovint el nostre silenci permet els altres dir alguna cosa millor de la que nosaltres hauríem dit. En quedar-nos callats, altres s'interessen pels nostres pensaments, i així, quan tenim una audiència interessada en el que direm, les nostres paraules tenen més impacte. El silenci pot evitar situacions tenses, perquè no ens haurem de penedir d'allò que hem dit i era innecessari.

Quan expresseu una opinió, mesureu l'impacte de les vostres paraules i recordeu:- No et buscaràs problemes per allò que no has dit.

PREGÀRIA:

Senyor, que només els pensaments que beneixin romanguin en mi.

Vull ser benintencionat, pacient, comprensiu, bona persona.

Vull que qui s'apropi vegi reflectit el teu rostre en els meus ulls.

(Dimecres)

Fa uns dies que s'ha donat a conèixer un nou grup social entre els adolescents: els "emos".

Sembla ser que promou i valida estats psicològics de depressió, l'automutilació amb navalles, són molt prims i això els fa acceptar l'anorèxia i la bulímia, trastorns d'identitat, baixa autoestima, sentiments d'inadaptació i buit...

L'etapa de l'adolescència està caracteritzada per la gran vulnerabilitat en què es troba l'èsser humà. Els joves han de ser capaços de construir unes bases ben fortes sobre les quals construir la seva personalitat. Tenen el perill de, en un intent de reafirmar-se i pertànyer a un grup, caure en una trampa d'aquest tipus, i convertir-se en una persona negativa i poc social, que es tanca en un ghetto, i només estableix relacions amb aquells que són com ell, menyspreant els altres.

Què saps d'aquesta "tribu urbana"? Coneixes algú d'aquesta tendència?

PREGÀRIA:

Senyor Déu,
dóna'm fe per a seguir endavant.
Dóna'm grandesa d'esperit per a perdonar.
Dóna'm paciència
per a comprendre i esperar.
Deixa'm la teva pau
per a compartir-la amb qui no tingui.

(Dijous)

Pots tenir defectes, viure angoixat i irritat, amb molta feina i problemes diversos, però no t'oblidis que la teva vida és la major empresa del món. Només tu pots evitar que vagi en decadència, i que li toqui de ple la crisi que actualment viu la nostra societat.

Hi ha moltes persones que et necessiten, t'admiro, t'estimen. La felicitat no és un camí sense accidents, ni relacions sense decepcions, ni un cel sense cap tempesta...

Ser feliç és trobar força en el perdó, esperança en les batalles, seguretat en moments de por, amor en els moments pitjors... És aprendre lliçons en els fracassos, trobar alegria en l'anonimat.

Ser feliç és deixar de ser víctima dels problemes i passar a ser un actor protagonista de la pròpia vida.

És agrair a Déu cada dia pel miracle de la vida.

PREGÀRIA:

Senyor, fes-me fort per suportar els cops que dona la vida.
Dóna'm voluntat per a no caure.
Dóna'm força per a aixecar-me si caic a terra.
Deixa'm saber què és el que tu vols de mi.
Amén.

(Divendres)

"La humilitat és una condició fonamental per a formar-se i culturitzar-se. Si una persona creu que ja ho sap tot, i que els altres no li aporten res de significatiu, aquesta és una persona prepotent i ignorant.

"Aquest mal pot guarir-se si la persona afectada se n'adona. Aquest gran defecte s'associa a l'orgull, la vanitat, la supèrbia, en definitiva, a la creença desorbitada de les pròpies facultats. És l'expressió d'un complex de superioritat que, si bé és instintiu en l'èsser humà, la vida s'encarrega de llimar-lo i reduir-lo.

"En el fons, consisteix en concedir-se més mèrits dels que realment posem i en vanagloriar-nos dels que, potser sí tenim.

"La prepotència és una cosa que cal superar, perquè obstaculitza el creixement de la persona."

(Francesc Torralba)

PREGÀRIA:

Quan la vida perd la seva llum
Quan el temps deixa d'existir
Quan ja no queda esperança
Quan no hi ha desig de viure.
És hora de buscar Déu.

Si et preguntes el perquè
Si vols cercar una explicació
si la vida no té cap sentit
si creus que ningú no té raó.
És hora de buscar Déu.