


ESO Cicle Superior EP 8-12 Juny '09	DEPARTAMENT DE PASTORAL	 Col·legi Sant Gabriel Barcelona
	REFLEXIÓ SETMANA 36 CURS 2008/09	



(Dilluns)

Consells pràctics per ser millor:

- Elogia qui s'ho mereixi en públic.
- Canta a la dutxa. Prepararàs el teu humor per a començar el dia.
- Evita la crítica destructiva.
- Intenta controlar les teves emocions, impulsivitat, etc.
- No cansis els altres amb els teus problemes.
- Sigues modest, moltes coses estaven fetes quan tu vas néixer.
- Sigues puntual. L'altre captarà quan important és per a tu.

PREGÀRIA:

Jesús, Tu em demanes que participi, que col·labori en el que pugui, que ompli el meu entorn social dels valors cristians: treball, justícia, pau, solidaritat, AMOR.

La teva imatge està gravada de manera especial en el rostre dels malalts, dels que no tenen companyia, dels ancians, dels marginats per qualsevol causa...

Et demano, Senyor, que et sàpiga veure en aquells que tenen alguna necessitat espiritual o material, i que sàpiga donar-los temps, ajuda i estimació. Amén.

(Dimarts)

Més consells per a ser millor:

- Alegra't amb els èxits dels altres. Sigues pacient, a tu ja et tocarà.
- Lluita contra els prejudicis i la discriminació. Sigues just amb tothom i dóna la gent una oportunitat de mostrar com és.
- Quan juguis amb algú més petit, deixa'l guanyar. És un moment de glòria que recordarà sempre.
- Riu sovint, pensa quan afortunat ets.
- Dóna gràcies a Déu cada dia per la teva família i els teus amics.

PREGÀRIA:

Jesús, que aprengui de Tu a estimar tothom, a respectar tothom, a disculpar tothom... Que per sobre de diferències insignificants, m'uneixi la realitat més profunda de l'ésser humà: que tots som fills de Déu, Pare amorós i bo.

(Dimecres)

Hi ha persones que parlen contínuament del que els agrada, desagrada, incomoda, avorreix... Hi ha d'altres que es reuneixen per parlar de llibres, discos, música, l'últim en tecnologia... D'altres parlen de moda, d'esports, o dels problemes dels seus fills o parelles.

Avui us proposo que pensem: Per què recordem les persones valuoses? No sé. Crec que el millor seria ser recordat pel bé que hem fet als altres.

La gent diu que la vida és curta per a justificar i satisfer les apetències que els vénen de gust, però jo diria que la vida és curta com per perdre-la acumulant experiències que no acaben d'omplir-nos.

Busca fer bones coses que romanguin a la memòria dels que t'estimen.

PREGÀRIA:

Jesús, has fet amb mi el mateix que a la vinya: has plantat la llavor de la fe en la meva ànima, m'has envoltat de familiars i amics que m'ajuden a viure cristianament, has excavat el necessari per treure de mi defectes que donen mal fruit, i has fet créixer algunes virtuts que em faciliten la lluita per intentar ser millor persona cada dia. Et dono gràcies, Senyor, pels meus dons. Amén.

(Dijous)

Un home ric passava els seus dies pescant a un llac a tocar de la seva mansió. Allà coincidia amb un home pobre que vivia en una cabana i pescava amb un pal i una corda. Poques vegades aconseguia més de dos pescats.

Els anys van passar, i frustrat de tant meditar, s'apropà a l'home i li digué:

- Tinc curiositat, vostè cada dia se'n va havent pescat molt poc. Si es quedés una mica més, aconseguiria pescar com per vendre a la ciutat el pescat que li sobri. Aconseguiria així diners per a adquirir una vara millor, i així també un bot i una xarxa. Aviat seria l'amo d'una companyia, tindria treballadors i podria passar el temps fent allò que li plagués.

- No ho entenc, senyor, si això és exactament el que faig!!!!

Contentar-se amb la vida que Déu ens ha concedit és gaudir de la major de les riqueses.

PREGÀRIA:

Senyor, a vegades visc com si Tu no estiguessis pendent de mi, com si fossis una realitat inaccessible...

Ajuda'm a veure't a prop, en cada circumstància, sense oblidar que Tu estàs mirant-me amb la mirada amorosa del Pare.

(Divendres)

En un reportatge del National Geographic es mostrava com les àligues atrapen peixos als llacs. Volen molt alt sobre els llacs, i amb la seva vista, localitzen ràpidament els peixos i es llancen en picat, agafant amb les seves garres la presa.

En aquest programa, va succeir un cas especial: quan l'au va enganxar el peix, com que era molt pesat, no va poder remuntar el vol (ja que havia fet penetrar molt profundament les garres en la pell del peix) i encara que va lluitar molt per desfer-se de la presa, va caure al llac, ofegant-se.

Moltes vegades ens aferrem a coses que poden ser perilloses. Escollim amics poc recomanables, programes de televisió dolents, eleccions que acaben sent molt pesades per a nosaltres i de les que no ens podem deslliurar. A vegades, les males relacions ens porten a fer coses que no faríem si no anéssim amb ells. Anem amb compte i no ens aferrem al mal perquè quan vulguem desfer-nos, potser serà tard i ens enfonsarem amb ell.

PREGÀRIA:

Verge Maria, la bondat i el goig són la primera manifestació de la Caritat del Crist, ens fan experimentar la unió amb Ell i tendeixen a alleugerar la càrrega als altres. L'alegria és la conseqüència de l'Amor, i els cristians ens distingim perquè aquesta emoció roman per sobre del dolor i el fracàs.

Et demanem la Teva ajuda perquè aquestes virtuts s'instal·lin a la nostra quotidianitat, i siguin manifestació de l'Amor de Déu. Amén.

