



### (Dilluns)

Hi ha cinc qualitats que, si aconsegueixes mantenir-les, et faran ser una persona en pau amb el món:

1. Pots fer grans coses, però mai oblidis que hi ha una Mà que guia els teus passos: aquesta mà és la de Déu, i Ell et conduirà sempre en la direcció de les bones decisions.
2. Potser hauràs de suportar alguns mals o desgràcies pròpies de la vida ( decepcions, fracassos, pèrdues...). Si els superes, et faran fort per viure en pau. Et faran una persona millor.
3. Corregir allò que hem fet malament ens pot mantenir en el camí de la justícia.
4. Cuida sempre el que hi ha dins teu (sentiments, emocions, valors, principis...)
5. Sigues conscient de les teves accions, tant per bé com per malament.

#### **PREGÀRIA:**

Jesús, Tu em demanes que doni fruit. No puc quedar-me en una posició còmoda a la vida, de simple espectador, ja que no sóc jo qui t'ha escollit. Tu m'has regalat el do de la fe. Donaré, doncs, fruit de feina ben feta, de servei als altres, d'entrega i dedicació sense descans perquè aquest fruit romangui i es transmeti. Amén.

### (Dimarts)

Quan pensaves que no mirava, vas penjar el meu dibuix a la nevera, i jo vaig desitjar fer-te un altre.

Quan pensaves que no mirava, vas alimentar un gat del carrer i jo vaig entendre que era bo ser amorós amb els animals.

Quan pensaves que no mirava, em vas fer un pastís d'aniversari i vaig aprendre que tenir detalls amb qui estimes els fa feliços.

Quan pensaves que no mirava, vas pronunciar una bella oració i vaig comprendre que Déu és Algú amb qui sempre puc parlar.

Quan pensaves que no mirava, vas plorar, i vaig comprendre que algunes coses fan mal, i que és bo plorar de vegades.

Quan pensaves que no mirava, sí mirava, i vaig voler donar-te les gràcies per totes les coses que em vas ensenyar.

#### **PREGÀRIA:**

Et demanem, Senyor, perquè sabem que Tu no escullis només als capaços. Sabem que capacites els escollits, i els atorgues grans dons necessaris. Amén



## (Dimecres)

Diuen que un dia un peregrí es trobà amb la Peste i li preguntà a on anava: - A Bagdad- digué- a matar cinc mil persones.

La setmana següent es tornaren a trobar i el peregrí, indignat, li digué: -Vas dir que mataries cinc mil i has matat cinquanta mil!!!

La Peste va dir: -Jo vaig matar cinc mil, els altres es van morir de por.

La por ha de servir per alertar-nos dels perills, i per protegir-nos. Sovint paralitza, i impossibilita que veiem les grans oportunitats que hi ha en el dia a dia. La por ens esclavitza, ens pren com a prisoners i ens impedeix avançar cap a la vida que volem en tot el que som i fem.

Recordem un càntic de Santa Teresa de Jesús:

*Nada te turbe, nada te espante, todo se pasa (...) quien a Dios tiene, nada le falta. Sólo Dios basta.*

### **PREGÀRIA:**

Ens estimes, Jesús, amb amor de Déu, amb amor diví, amb amor infinit...Què he fet jo, per merèixer tant amor?

Ajuda'm a no abandonar-te, ni a descuidar mai la meva relació amb Tu. Fes que no traeixi mai aquest vincle amb Aquell que salva. Amén.



## (Dijous)

Vivim en una societat on el que és urgent prima sobre el que és important. Molts no arriben a ser mai feliços perquè el que busquen no és l'autèntica felicitat, sinó les comoditats.

La felicitat no és el confort, ni la passió, ni el poder, ni el plaer... La societat consumista ens anima a tenir més, i més cada dia, a pujar, a ascendre, a competir entre nosaltres... La Felicitat consisteix, bàsicament, en ser conscient del que es té, i estar satisfet, i saber valorar-ho.

### **PREGÀRIA:**

Senyor, Tu ets el tronc d'on ve la vida espiritual, la vida de la gràcia. Qui roman unit a Tu, rebrà la sàvia que li farà créixer i donar fruit. Quan reps la gràcia a través de l'oració i els sagraments, comencen a sorgir els teus brots que després floriran.

## (Divendres)

Uns anys després de néixer jo, un estrany va venir a casa i s'instal·là amb la meva família. Des del començament, papà va estar fascinat amb ell. Sempre va ser acceptat i mai va ser qüestionat el seu lloc dins de casa nostra.

Ell sempre tenia un lloc privilegiat. La meva mare em va ensenyar el bé i el mal, el pare, a obeir, i l'estrany era el relator d'històries. Ens mantenia hiptonitzats durant hores amb les seves aventures, misteris i comèdies.

Si jo volia saber qualsevol cosa sobre història, política o ciència, ell sempre tenia totes les respostes. Va portar la meva família al primer partit de grans lligues, em va fer riure i plorar, i sempre estava parlant, però al meu pare semblava no importar-li.

La meva mare sí que segurament pregava perquè marxés, ja que quan ens feiem callar entre els germans per escoltar-lo, ella marxava a la cuina buscant silenci i quietud.

El pare era molt estricte, però l'estrany no havia de complir les seves normes. Ens animava a provar l'alcohol, el tabac, i deia coses que feien a mamà posar-se vermella. Una i una altre vegada s'oposava als valors dels meus pares, però mai se li obligava a callar, ni se'l va convidar a marxar de casa. Em pregunteu com es deia? Es deia televisió, i ha tingut tres fills que es diuen ordinador, MP3 i mòbil.

(Adaptat de Leland Edwards)

### **PREGÀRIA:**

Senyor, dóna'm de la teva pau, d'aquella consistent en buscar la felicitat en el donar-se, i no pas en el buscar-se a un mateix.