
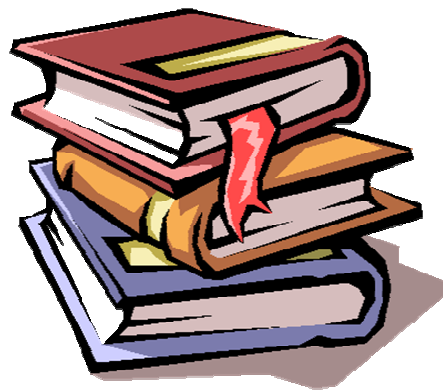


ESO Cicle Superior EP  4-8 Maig '09	DEPARTAMENT DE PASTORAL	 Col·legi Sant Gabriel Barcelona
	REFLEXIÓ SETMANA 31 CURS 2008/09	

## (Dilluns)

Benvinguts a tots després del pont, que ens ha servit per relaxar-nos i carregar les piles! Tornem a ser aquí, conscients que ens queda un mes escàs pels exàmens globals. En aquest mes, hem de llegir algun llibre, hem de fer encara algun examen del 3r trimestre, haurem d'entregar treballs, dossiers, làmines...però ja hem de tenir clar que ha arribat la cursa final per preparar-se a fons i superar el curs.

Aquells que ja porten una bona mitjana, han d'esforçar-se per mantenir-la. Aquells que necessiten recuperar algun trimestre, han de posar-s'hi de valent, perquè la recompensa d'un estiu tranquil, sabent que tens la feina feta, espera als que s'ho han guanyat! No deixeu passar l'oportunitat! Val la pena!



Què et sembla si avui, quan arribis a casa, estabilitzes la pressió arterial dels teus familiars donant-los una forta i càlida abraçada? Prova-ho, és un bon remei!

### **PREGÀRIA:**

Jesús, vine al nostre encontre. Sortirem a donar-te la benvinguda. Vindràs en els que tenen fam, en els sense sostre, en els que no tenen a ningú... Sortirem a servir-te amb alegria!

### **PREGÀRIA:**

Jesús, augmenta la nostra fe. Fes que no pretenguem creure amb el nostre humil cap quelcom que supera allò estrictament material, quan ens costa tant comprendre els processos físics més simples! Que et creguem fermament, Jesús, que acceptem sense reserves que ens veus, ens escoltes, ens acompanyes, ens protegeixes. Amén.

## (Dimarts)

Arribar a casa i rebre l'abraçada d'algú que t'estima redueix la pressió arterial provocada per una jornada de treball (o d'escola) "complicada". La investigació, realitzada per la universitat de Toronto (Canadà), va ser donada a conèixer en un congrés sobre malalties del cor. Es va fer l'estudi amb 216 homes i dones, al llarg de tot un any, i es va veure que aquells que tenien una feina de responsabilitat però tenien la possibilitat d'arribar a casa i trobar un ambient cordial, tranquil i afectuós mantenien la pressió arterial normal.

L'amor i les nostres relacions familiars SÍ tenen efecte en totes les àrees de la nostra vida.

## (Dimecres)

Hi havia un matrimoni que no creia en Déu. Mai van parlar la seva filla sobre Ell. Una nit, el matrimoni va morir en un accident. Serveis socials van enviar la noia a una llar adoptiva. L'adoptà una família cristiana, que va començar a portar-la a missa. El primer diumenge, la mare va parlar amb el catequista dient-li que tingués paciència, que la nena no havia sentit parlar mai de Jesús. En començar la classe, el catequista va aixecar una imatge de Jesús i va preguntar: -Algú sap qui és? La nena va aixecar la mà, i va dir: -Jo el conec! Aquest va ser l'home que estava al meu costat i em sostenia la mà la nit que els meus pares van morir!

**PREGÀRIA:**

Jesús, atorga'm la lluita decidida per arrencar aquell defecte, adquirir aquella virtut, posar-me les hores d'estudi que em calen per superar el curs... És poc el que tinc per a donar-te en comparació amb el que et demano... Sé que el que t'importa és que sigui TOT el que jo puc. I Tu posaràs la resta. Amén.



Maig, mes de les flors,  
mes de MARIA

**(Dijous)**

Necessitem entendre que RES no ens fa feliços o NINGÚ no ens fa feliços especialment, sinó que som nosaltres que decidim ser-ho o no amb el que tenim. Una persona pot passar-se tot el dia amargat i descontent, enumerant totes les dificultats que té, o a les que s'enfronta a diari, o pot aixecar-se i donar gràcies a Déu per tot allò que SÍ funciona bé a la seva vida. Cada dia és un regal. Recorda aquestes cinc regles per a ser feliç:

- × Allibera el teu cor d'odi i ressentiments.
- × Allibera la teva ment de preocupacions.
- × Viu humilment i en pau amb tothom.
- × Dóna molt generosament als que t'envolten.
- × Espera menys. Malauradament, no tothom és com tu. Però tu ets feliç.

Portar Déu com a company en el nostre camí ens ajuda a assaborir les nostres experiències vitals, i extreure'n tot el positiu que ens aporten.

**PREGÀRIA:**

Et demanem, Verge Maria, que ens concedeixis la capacitat de treballar de valent en la nostra tasca diària. El treball que més val als ulls de Déu és el que es fa amb diligència i alegria. Avui ens proposem treballar d'aquesta manera.

**(Divendres)**

Quan som petits, necessitem que algú ens ensenyi a distingir entre el bé i el mal. La família educa la nostra consciència, i aquesta, il·luminada per la fe cristiana, fa que ens descobrim febles i limitats.

Quan contemplem l'espectacle del mal, les misèries i catàstrofes del món, encara veiem amb més claredat les limitacions de la humanitat, i la necessitat que tenim que Algú, afortunadament, ens allargui la mà i ens ajudi a sortir d'aquell ambient.

Tenir la certesa que comptem amb Ell ens tranquil·litza, ens treu un pes de sobre... Déu és amb nosaltres. Ell sempre proveirà.

**PREGÀRIA:**

Senyor, us donem gràcies perquè l'Esperit Sant ens omple, ens anima, ens acompanya. Ell ens dóna la força per estimar, per estudiar, per ser responsables de les nostres tasques. Que sapiguem, Senyor, aprofitar aquest do de l'Esperit, per a complir les nostres obligacions i caminar amb joia cap a la casa del Pare.