


| | | |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ESO Cicle Superior EP 9-13 Març '09 | DEPARTAMENT DE PASTORAL |  Col·legi Sant Gabriel Barcelona |
| | REFLEXIÓ SETMANA 24 CURS 2008/09 | |



(Dilluns)

Existeixen pecats o faltes, o coses malament fetes, que passen inadvertides pels qui pròpiament les fan, a vegades per manca d'esperit autocrític o potser per falta de delicadesa de consciència. Són com males arrels que han quedat sembrades a l'ànima, i que és necessari arrencar per impedir que generin fruits amargs.

Sovint, quan donem una mala contestació a algú o el tractem sense respecte, tendim per exculpar-nos a treure-li importància. Frases com "No és per a tant!", o "Què exagerat que ets!" es claven com a fletxes en l'ànima d'aquell que ha sofert l'agravi, i que es queda amb el disgust i, a sobre, acusat de donar massa importància a coses que, segons l'altre, no la tenen. Recorda que ferir la sensibilitat és molt fàcil.

Quan vegis que algú s'afecta per una acció o paraula teva, no li treguis importància, si us plau. Dialoga, tingues empatia i demana disculpes.

PREGÀRIA:

Senyor, omple'ns amb el teu Esperit, envolta'ns amb el teu Amor, ajuda'ns a ser pacients i a mostrar als altres el camí cap a Tu. Mestre, et seguirem. Salva'ns!

(Dimarts)

La vida és com un mirall que ens torna el gest que li oferim.

L'amor i l'amistat són molt més que això, perquè no es tracta de trobar una imatge idèntica amb la qual suspirem. Les relacions es construeixen entre dos, i s'alimenten de petits detalls diaris, es sorprenen, es trenquen barreres i distàncies, es creen llaços que apropen els cors, i aconsegueixen que es tingui fe en la seguretat d'allò que va sorgint, omplint l'ànima d'il·lusió.

L'amor i l'amistat són més que un eco i un mirall, és el rostre que apareix quan t'aboques, quan creus que no hi ha ningú amb tu, és la veu que arriba dins la teva soledat i et diu: "Sóc aquí, no m'he anat, compte amb mi."

És un caminar junts, de la mà, sense aferrar-se ni apretar.

PREGÀRIA:

Santa Maria, Mare nostra, ensenya'ns a trobar moltes ocasions a la vida per ser generosos i entregar-nos als que comparteixen les nostres tasques a diari.

(Dimecres)

Qui pateix no necessita sempre dels nostres consells o els nostres bons desitjos. Senzillament, necessita unes espatlles per plorar, una mirada que presti atenció i dues orelles que estiguin disposades a escoltar. Algú que, en definitiva, traspassi l'estructura de les frases fetes i amb la seva pròpia vida, mostri una disposició total i completa a ajudar, a acompanyar en el dolor, a restar en silenci mentre l'altre es desangoixa, tot compartint el seu sofriment.

Pensa si has estat alguna vegada testimoni mut, espatlla per plorar, recolzament davant la pena d'un amic.

Si no ho has fet així, estàs a temps per a rectificar!

PREGÀRIA:

Senyor, sabem que les paraules amables són com la mel: endolceixen la vida, sanen les ferides. Atorga'ns capacitat per a dir-ne moltes, però també, atorga'ns criteri per saber quan el nostre silenci conforta més a qui ens demana ajuda.

(Dijous)

La Quaresma hauria de ser un temps per fer dejuni alegrement d'algunes conductes, i per fer festa d'altres.

- ✓ Dejuna de criticar els altres, fes festa perquè Déu habita en ells, encara que vegis defectes. Troba'l allà dins.
- ✓ Dejuna de fixar-te en les diferències, cel·lebra tot el que ens uneix.
- ✓ Dejuna de les tenebres, de la tristesa. Fes festa perquè pots ser llum pels altres.
- ✓ Dejuna de desilusions, cel·lebra la gratitud.
- ✓ Dejuna de la ràbia, fes festa per la teva paciència santificadora.
- ✓ Dejuna de l'estrés i la manca de temps per meditar. Fes festa en oració contínua perquè tothom visqui la Veritat Eterna.

PREGÀRIA:

Senyor, et demanem no per egoisme, ni per enveges. No et fem peticions plenes de supèrbia, ni per avarícia. Et demanem per aconseguir que les nostres peticions ens ajudin a estimar-te més, i a seguir millor la Teva Voluntat. En demanar-te, ens reconeixem necessitats de Tu.

**(Divendres)**

Ara que tens al davant un parell de dies de festa, aprofita per desconnectar del ritme frenètic de la setmana i de la imposició d'horaris, i passa alguna estona amb la família i els amics, vés a la biblioteca i mira les novetats.

Opta per conèixer una mica més el teu barri, la teva ciutat. Fes una mica d'esport, visita els estimats que fa dies que no veus (o no saps res d'ells). També et pots submergir en la natura, i fer alguna excursió anant a conèixer pobles dels voltants, plens d'encant i d'història.

Medita, reflexiona, prega. Si tens exàmens, estudia i avança feina! Surt, connecta't, relaciona't, viu intensament i profunda. Segur que dilluns tornaràs ple de forces per tornar a començar.

PREGÀRIA:

Senyor, ajuda'ns a conscienciar-nos que ens cal mantenir un estil de vida que sigui harmoniós amb la natura. Aconseguirem la nostra anhelada pau interior, i una gran plenitud espiritual. Amén.