


ESO Cicle Superior EP  2-6 Març '09	DEPARTAMENT DE PASTORAL	 Col·legi Sant Gabriel Barcelona
	REFLEXIÓ SETMANA 23 CURS 2008/09	

## (Dilluns)

Només una primera vegada a la vida algú et marcarà la senda i prepararà el teu camí perquè tinguis un bon futur.

Només una primera vegada hi haurà algú que t'estimi i et valori tant com per dir-te que no quan estiguis equivocad, i tingui entusiasme per dir-te que sí, enhorabona, quan aconseguixis un èxit.

Només hi haurà una primera vegada que algú esperarà pacientment que aprenguis, i que per tu sol prenguis bones decisions en el moment.

Per què l'estimació, la guia i el recolzament d'el primer mestre queden marcats en els nostres records, i es reflectiran en un bon futur.

### **PREGÀRIA:**

Jesús, ajuda'm a buidar-me de mi mateix, de l'egocentrisme, de l'ambició malsana que em fa patir. De l'enveja i els pensaments mesquins. Amén.

### **PREGÀRIA:**

Senyor nostre, fes que diguem sempre la veritat. Encara que això ens porti dolor temporalment, o algun problema, aquest mai serà tan greu com perdre la confiança dels altres, i la credibilitat com a persones de les que et pots refiar.

veritat

~~mentida~~



## (Dimarts)

Un dia, la mestra de religió va dir als seus alumnes: "Pel proper dia, donaré una classe molt important. Heu de llegir-vos el capítol 18 de l'Evangeli de Sant Marc anticipadament, d'acord?"

El següent dia, en arribar, va dir:

- Que aixequin la mà aquells que han llegit el capítol que vaig posar de deures!

Molts van aixecar el braç. La professora va dir: -És molt interessant, heu de saber que l'Evangeli de Sant Marc només té 16 capítols, però això em va molt bé per parlar del contingut que volia comentar avui: la mentida.

El pitjor que ens pot passar és perdre la credibilitat i la confiança que algú té en nosaltres per no-res.

Digues la veritat, és més saludable.

## (Dimecres)

Quantes vegades has escoltat la frase: "Això no es pot fer"? Hi ha coses molt valuoses que s'han de fer, o com a mínim intentar-ho. Si avui enfrontem algun desafiament, va bé aquesta poesia d'Edgar Guest:

Algú va dir que allò no podia fer-se ell, amb un gran somriure, va dir que potser no, però ell no ho diria fins que no ho provés personalment.

Així que ho va intentar. Si estava preocupat, ho va ocultar. Començava a cantar i amb un somriure als llavis, va aconseguir fer allò que no podia fer-se, i que ell va fer (...)

Hi ha milers que profetitzen el teu fracàs, hi ha molts perills que t'esperen. Tu només

enfrenta't a allò que ningú ha fet mai i que tu aconseguiràs.

### **PREGÀRIA:**

Santa Maria, Mare de Tots, demanem el teu suport, la teva ajuda.

Sempre hi ha aquell que aconsegueix alguna cosa per primera vegada, aquell que obre portes i dibuixa nous camins. Aquell que avança i, amb un somriure, es gira per dir els que el segueixen:

-Veieu?, era possible!



### **(Dijous)**

Un dels problemes més importants que patim avui dia és que no sabem conversar. Sí, intercanviem diàlegs per comunicar-nos, però... no.

Sovint, per aquesta mancança generem conflictes, no solucionem els nostres problemes, etc...

A vegades les nostres paraules poden fer molt de mal. Ens hem de preguntar: les meves paraules destrueixen, o pel contrari construeixen?

Fixem-nos en què no hem de dir mai!:

*"Mai canviaràs... Això no funcionarà..."*

*"No ho aconseguiràs... Això no es pot fer..."*

*"Ja ho faré... Ets igual que... T'ho vaig dir..."*

*"Ja és massa tard... Sempre igual..."*

*"Jo ho sabia..."*

Vés amb compte, perquè tots aquests comentaris poden ser molt feridors.

### **PREGÀRIA:**

Senyor nostre, dóna'ns una mirada alta, transparent envers tothom. Que el nostre esguard no sigui mai mesquí. Sabem que una mirada neta ens enalteix. Amén.

### **(Divendres)**

*Sobre parlar i callar...*

Parlar oportunament, és encert.  
Parlar enfront l'enemic, és civisme.  
Parlar davant una injustícia, és valentia.  
Parlar per a defensar, és deure.  
Parlar d'un mateix, és vanitat.  
Parlar per a restituir la reputació, és honradesa.  
Parlar de defectes, és fer mal.

Callar quan t'acusen, és heroisme.  
Callar les pròpies penes, és sacrifici.  
Callar d'un mateix, és humilitat.  
Callar a temps, és prudència.  
Callar per a defensar, és noblesa.  
Callar defectes aliens, és benevolència.  
Callar quan has de parlar, és covardia.

Adaptat d'Helena Vélez

### **PREGÀRIA:**

Ajuda'm, Senyor, perquè la llum de la teva saviesa il·lumini cada dia la meva existència. Vull ser persona forta, endinsar-me i descobrir el meu interior, per a compartir amb els altres el gran tresor de l'amistat.

