

(Dimarts)

He après...

Que ningú és perfecte,
fins que no t'enamores.

Que la vida és dura,
però jo ho sóc més.

Que les oportunitats no es perden mai.
Les que tu no aprofites... les aprofita un
altre!

Que quan conrees amargura,
la felicitat se'n va a un altre lloc.

Que un somriure és una manera econòmica
de millorar el meu aspecte.

Que no puc escollir com em sento...
però sí puc fer alguna cosa per millorar!

PREGÀRIA:

Senyor, dóna'm grandesa per a entendre,
capacitat per a retenir, mètode per a
aprendre, subtilesa per a interpretar, gràcia
i abundància per a parlar. Amén



(Dimecres)

Avui és Dimecres de Cendra (dies cinerum),
el primer dia de la Quaresma en el
calendari catòlic, protestant i anglicà.
Esdevé 46 dies abans de Pasqua. Es
considera que la Quaresma té 40 dies de
durada, no es compten els diumenges.
Dura 7 setmanes.

La Quaresma és el període de quaranta dies
d'abans de la Pasqua (festa més important
del cristianisme on es celebra la resurrecció
de Crist) que el calendari litúrgic cristià
assenyala per a preparar-se per a la
Setmana Santa. Com ja hem dit, comença
avui, el Dimecres de Cendra i acaba el
Diumenge de Rams (que commemora quan
Jesús entrà a Jerusalem i fou aclamat amb
els rams per tot el poble).

L'objectiu de la Quaresma és establir un
període de reflexió i penitència en el que els
cristians tinguin temps de preparar-se per
la celebració pasqual. Tradicionalment
també és practica dejuni i abstinència.
"Quaresma" deriva del llatí quadragesima, o
el "quarantè" dia abans de Pasqua.

PREGÀRIA:

Senyor, et demanem pau, calma,
un lloc i un espai de silenci a diari,
per poder pregar-te a Tu, que veus a qui
ningú no veu, que escoltes a tothom sense
distincions, que ens confortes sempre.
Amén.

(Dijous)

Hi havia una vegada dos homes que compartien habitació a un hospital. Tots dos estaven molt malalts. Un podia seure al llit de tant en tant, per drenar els seus pulmons, cara a una finestra. L'altre, havia d'estar tombat sempre. Tots dos xerraven molt, i s'entretenien així. Aquell que seia explicava a l'altre tot el que veia per la finestra: un jardí preciós, amb un llac on hi havien ànecs i cignes. Un munt de colors es barrejaven allà: els nens amb les seves cometes, gent passejant tranquil·lament, asseguts als bancs, flors de mil aromes diferents...El senyor que no podia moure's anhelava que arribés el moment del dia en què l'altre li descrigués tan detalladament tot el que es veia. Era un moment màgic, li permetia imaginar tot el paisatge a través de la descripció tan bella que l'altre li feia.

Un dia, la infermera va descobrir que durant la nit, el company havia mort. Passats uns dies, van traslladar-lo al llit del difunt, i aquest va veure que no hi havia res, només paret blanca. Es va quedar trasbalsat, i va preguntar a la infermera. Aquesta li va dir que l'home era cec, i que no havia pogut veure ni la paret. "És una gran felicitat poder fer feliços als altres, sigui quina sigui la nostra situació".

PREGÀRIA:

Senyor,
desperta en nosaltres l'interès pels altres.
Volem ser alegria i esperança pels que tenen problemes, pels malalts, per tothom que visqui al nostre costat.
Que el goig d'estimar ens faci superar la necessitat de sentir-nos estimats. Amén.



(Divendres)

En el dia d'avui, uns quants desitjos per a la teva vida:

- ✓ Et desitgem que aprenguis a ser tolerant. No amb els que s'equivoquen poc (això és fàcil), sinó amb els que s'equivoquen sempre, els costa més, o tenen més defectes que et molesten. També, fent bon ús d'aquesta tolerància, et desitgem que siguis model pels altres en la teva manera de comportar-te.
- ✓ Et desitgem que tinguis diners (cal ser pràctics) però que, al menys una vegada a l'any, ho posis davant teu i diguis: "Això és meu", perquè quedi clar qui és l'amo de qui.
- ✓ Et desitgem que descobreixis, amb urgència màxima, que existeixen persones oprimides, tractades amb injustícia, i persones infelices. Intenta, com a individu, que tot aquell que tracti amb tu se senti respectat.
- ✓ Et desitgem que passis algun dia trist. Descobriràs que la risa diària és bona, en canvi la risa constant i per tot (fins i tot pel que no fa riure) és malsana, sosa i impertinent.
- ✓ Et desitgem, finalment, que cap dels teus afectes mori, i que si això passa, puguis plorar pel que has perdut, però sense lamentar-te i sense sentir-te culpable per res. La teva consciència està en calma.

PREGÀRIA:

Maria, Mare de Déu i nostra,
avui et demanem la capacitat de ser amables amb tothom, sempre.
Sovint ens adrecem als altres sense respecte, amb paraules que ofenen. Fins i tot arribem a insultar-nos per fer la gràcia (que no és tal).
Dóna'ns un cor gran perquè càpiguen tots els companys. No està bé deixar-ne cap fora, o fer-lo objecte de burles i crítiques.
Concedeix-nos caminar pel camí del respecte envers tothom. Amén.