


ESO Cicle Superior EP 1-5 desembre '08	DEPARTAMENT DE PASTORAL	 Col·legi Sant Gabriel Barcelona
	REFLEXIÓ SETMANA 12 CURS 2008/09	

(Dilluns)

Segurament rebràs moltes oportunitats en aquesta vida, i, el més probable, aconseguiràs títols, diplomes, certificats, premis. Però el que al final comptarà és el que fas amb aquestes habilitats i capacitats que tens, com desenvolupes l'entrenament que has rebut.

Troba la forma de crear, generar, fer alguna cosa que pugui ser útil, que vagi en benefici dels altres. En les teves accions no només hi haurà una possibilitat de fama i recompensa, sinó que hi haurà una gran satisfacció personal, íntima, profunda. L'honor i la recompensa de posseir els més alts valors morals, la qual és més important que qualsevol títol o diploma. Gràcies, Gmà. Eugeni, per compartir amb nosaltres les seves experiències al Perú, i per deixar-nos veure un exemple de veritable generositat i entrega als altres.

*"N'hi ha que no fan més que desitjar;
el just, en canvi, dóna i no es queda res."*

(Proverbis 21, 25.26)

PREGÀRIA:

Gràcies, Senyor,
perquè em convides a aplanar els camins,
a preparar-los per a la teva arribada.
Gràcies per comptar amb mi. Amén.

(Dimarts)

Una vegada, dues velles amigues van anar a esmorzar al seu restaurant preferit. Una va felicitar l'altre pels recents matrimonis dels seus fills (dos germans, noi i noia, que es van casar amb les seves respectives parelles en el mateix mes).

-Com te les vas arreglar per preparar-ho tot?

-Bé, va ser un honor poder ajudar les dues parelles. A més, el meu gendre és molt bon noi. Fixa't, deixa que la meva filla dormi fins a tard, l'anima perquè vagi al centre de bellesa quan vulgui, fins i tot insisteix en sortir a sopar cada dia perquè ella no tingui feina. És un noi fantàstic!

Bé, i la teva nora, la dona del teu fill?

Ufff, fatal!!!!Fixa't, s'aixeca cada dia a les 10 o les 11 del matí, es gasta els diners en el centre de bellesa, vol sortir cada nit a sopar. Hem tingut mala sort amb aquesta noia!

Com podeu veure, la vida és qüestió de perspectiva. La manera com un veu les coses pot influir molt en la nostra vida i en la dels que ens envolten. Siguem objectius!

PREGÀRIA:

Senyor, Vine i salva'ns
de la nostra ceguesa
per a descobrir-te present,
de la nostra mandra per a caminar amb tu,
de les nostres excuses
per a allunyar-nos de tu.
de la nostra sordesa a la Paraula
de la nostra desconfiança en el Regne
que tu has creat.



Basin © Quino/Editiones de la Flor, Buenos Aires

(Dimecres)

Les emocions i sentiments ocults, reprimits, amagats ens poden posar malalts, acaben en malalties com úlcera, gastritis, depressió, problemes lumbar etc. El diàleg, el parlar, la paraula, són una teràpia excel·lent quan tenim un problema personal. El primer que hem de fer és adreçar-nos a la persona, i explicar-li com veiem les coses.

Hem de prendre decisions, perquè la persona indecisa es manté en dubte, angoixada, amb ansietat. La indecisió acumula problemes, preocupacions, insomni. La història de la humanitat s'ha escrit gràcies a grans decisions preses per

algú que ha exercit la seva responsabilitat. Si no volem emmalaltir, prenem decisions. La gent negativa no troba solucions i engrandeix el problema. Prefereixen la lamentació, el pessimisme, la crítica... Estar en pau amb nosaltres mateixos és el nucli d'una vida saludable.

PREGÀRIA:

Gràcies, Senyor,
perquè vens, perquè estàs, perquè estaràs,
perquè vols entrar a casa meva
i fer d'ella una morada nova.
Perquè Tu m'has trobat
i vols que jo et trobi. Amén.

(Dijous)

La paraula "gràcies" té el poder de transformar la nostra salut, felicitat i èxit. És una paraula que coneixem, però que tenim poc incorporada al nostre vocabulari habitual.

Moltes persones van per la vida amb el sentiment d'ingratitude i es pregunten: Agraït de què? De no haver aconseguit sortir amb el noi/la noia que m'agrada? De no haver aprovat aquest examen? De que el meu equip de futbol ha perdut? I moltes més queixes i reclams a les injustícies de la vida, a vegades coses molt simples, altres no tant. Aquestes persones són esclaves de la ingratitude i reaccionen sempre negativament davant de tot.

Quantes vegades ens fixem només en allò que no tenim? Sí, és cert, posats a demanar, tots podríem millorar aspectes de la nostra vida, però... ¿Val la pena mantenir aquest to planyider que no ens deixa gaudir del que SÍ tenim?

La gratitud i l'apreci són elements necessaris per a un ambient familiar sa, i per a una vida feliç. Viuràs millor si et concentres en viure intensament amb allò que tens, i gaudiràs de la vida.

PREGÀRIA:

Aixequem el cap i mireu: ja ve la Salvació.
Vivim esperant, oberts al futur.
Creiem en un home que emprendreà
obres més grans que les nostres.
Creiem en un món que dialoga
semblant la llavor de la veritat
i la fraternitat.
Busqueu al Déu vivent,
d'Ell ens vindrà la salvació.

(Divendres)

El cèlebre actor Steve Martin (protagonista de "El pare de la núvia" o "La pantera rosa") va treballar molts anys com a mag, i va començar a atreure audiència al programa en què sortia. De sobte, va veure que el públic reia més quan el truc fallava. Lluny de deprimir-se i sentir-se fracassat, va treure del seu espectacle aquells trucs que funcionaven bé, i es va convertir en el primer presentador còmic del país. Després, s'ha convertit en un actor d'èxit mundial. Sovint estem tan concentrats en fer una tasca, que no ens preguntem si és efectiva, si és això el que cal fer o el que agrada, i quan ens surt malament, estem disposats a abandonar-ho tot, llençar la tovallola definitivament i sentir-nos fracassats.

L'experiència a la vida no és només el que viu una persona, sinó quines coses aprèn de les seves vivències, de quina manera algú modifica el seu camí quan cal. No només és qüestió d'edat.

Intenta reorientar el teu camí quan alguna cosa et falli. No et desanimis ni et preocupis... OCUPA'T de millorar.

PREGÀRIA: *Peticions per a l'Advent*

Pels que esperen,
pels que desesperen,
pels que busquen,
pels que ja no busquen res.

Pels que caminen,
pels que s'han cansat de caminar,
pels que estimen,
pels que fan malbé l'amor
amb les seves accions.

Pels que confien i pels qui desconfien.

Senyor, vine, i salva'ns a tots!

