

ESO  
Cicle Superior EP  
5-9  
novembre

DEPARTAMENT DE PASTORAL

REFLEXIÓ SETMANA 9  
CURS 07/08

sg

Sant Gabriel  
Barcelona

### (Dilluns)

Si parles amb el cor i allargues la mà a tothom,  
si xiuxieuges un poema davant les flors del camp,  
si treballes amb esforç i et guanyes els teus bons resultats.

Si intentes fer somriure el gran i el petit,  
si ajudes els qui ploren i tenen dificultats,  
si animes l'angoixat i suportes aquell que es fa pesat,  
si perdones qui t'ofèn,

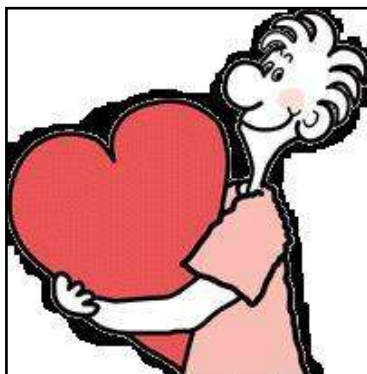
Si reconeixes els teus mancaments i assumeixes les teves responsabilitats.  
Si te'n vas cap a on necessitin els teus braços,  
Si fas tot això, veritablement, **GRÀCIES PER CONSTRUIR UN MÓN MILLOR. LA RESSURRECCIÓ ÉS EN TU!!!!**

#### **PREGÀRIA a l'Esperit Sant, força i vida pels creients:**

Perquè sapiguem ajudar,  
comprendre i estimar  
**Veniu, Esperit d'Amor!**

Perquè visquem amb alegria la nostra fe  
**Veniu, Esperit de Consol!**

Perquè coneguem millor l'Evangeli de Jesús.  
**Veniu, Esperit de Veritat!**



### (Dimarts)

Per què serà que moltes persones que tenen capacitat per a fer grans coses, són incapaces de somriure a aquells que tracten o tenen al seu costat cada dia?

Per què no aprenem a somriure, a ser amables i cordials amb els que ens envolten? No es tracta de fer un somriure artificial, forçat, estudiat, no sincer. No és això. Com deia el filòsof i gran pensador alemany Schopenhauer "les persones, el somriure de les quals és afectat i forçat, són superficials intel·lectualment i moralment."

Hem de somriure amb aquella serenitat que neix de l'interior de la persona, i que és fruit d'una consciència moral en pau amb nosaltres mateixos i amb Déu.

#### **PREGÀRIA**

**Benaurat el qui gaudeix del do de la fe, perquè mai coneixerà les tenebres al seu cor.**

**Benaurat el qui s'entrega als altres, perquè el seu treball diari l'apropa al Creador.**

**Benaurat aquell que gaudeix de la vida profundament, perquè transmet amb passió l'alegria de l'Evangeli.**



## (Dimecres)

Si pensem en algunes maneres de divertir-se, evidentment, sortir amb els amics de festa és una , però n'hi ha d'altres que també ens aporten diversió. Amb quines tu et diverteixes?

☆ Assaborir el plaer d'una lectura agradable, una història que t'enganxa i no pots deixar.

☆ Viure la profunda alegria de compartir un dia festiu amb el teu cercle d'amics, amb la teva colla.

☆ Cultivar l'art: escoltar música, pintar, dibuixar, escriure.

☆ Viure la difícil alegria de distreure els llargs ocis d'avis o nens petits.

☆ Participar amb esperit d'esportivitat en la pràctica d'algun joc o esport que t'agradi.

☆ Buscar la intimitat amb Déu en un clima de soledat tranquil·la i serena, reflexionar sobre el teu camí, analitzar la teva vida i orientar-la segons tu decideixis.

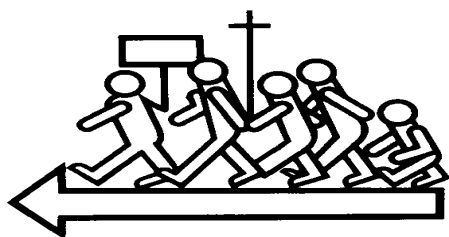
### **PREGÀRIA:**

**Jesús, Senyor,  
vós que obríreu els ulls als cecs,  
i curàveu als malalts. Vós que vau  
absoldre la dona pecadora, escolteu  
la meva pregària.**

**Ajudeu-me a gaudir de tot allò que  
m'ofereix la vida.**

**Ajudeu-me a descobrir allò que  
encara no tinc maduresa per a  
reconèixer com a bo,  
com a alliberador.**

**Afermeu en mi la vostra pau,  
perquè així jo podré donar fruits de  
justícia, d'autenticitat, de veritat.**



## (Dijous)

Tenir els ulls en el futur implica posar-se mans a l'obra ARA, tenir els peus ben afermats en el present. Somiar en el demà (projectes, ambicions de futur) implica estar ben despert avui (estudiar, treballar de valent, esforçar-se). L'ARA, L'AVUI, és l'únic que tenim en el nostre poder, és el temps en el qual nosaltres podem influir. Recorda allò de "La vida és allò que estem deixant passar, mentre somiem amb altres coses".

La clau està en treure el màxim profit d'allò que estem fent a cada instant. En aquest sentit, Carles Kingsley, gran novel·lista anglès, afirma: "Quan em poso a fer una cosa, la faig com si mentrestant no hi hagués en el món res digne de cridar-me l'atenció."

I tu, et concentres en el treball o bé cedeixes fàcilment a l'evasió?

**(preguntar a alguns alumnes).**

## (Divendres)

Hi ha coses que si no es fan servir, es deterioren. Això passa amb les qualitats i virtuts de què disposem. Es converteixen en estèrils si no es posen en pràctica, i fins i tot arriben a desaparèixer: el cor s'endureix de no estimar, es torna insensible davant de qualsevol sofriment o patiment d'altres que estan al nostre costat, a la nostra classe... Si veus una injustícia que toca el cor de qualsevol persona amb un mínim d'humanitat : ACTÚA. NO CALLIS QUAN HAS DE PARLAR. Si ho fas, mostres que et teu cor és una pedra. No valen excuses, no prenguis com a norma de conducta el què diran. Què diu la teva consciència? Això és el que importa!!!!!!

### **PREGÀRIA**

**Senyor, ajuda'm a despertar la  
sensibilitat envers els altres!!**