


ESO Cicle Superior EP 13-16 Maig '08	DEPARTAMENT DE PASTORAL	 Sant Gabriel Barcelona
	REFLEXIÓ SETMANA 33 CURS 07/08	

(Dimarts)

La setmana passada vam celebrar per primera vegada una Trobada d'alumnes gabrielistes de 1r d'ESO. La vam anomenar "**Camí d'amistat**" i el seu objectiu era agermanar i crear vincles de relació cordial entre adolescents que s'eduquen en les escoles de Sant Gabriel de Catalunya. Allà ens vam trobar les escoles de Viladecans, Ripollet, Sant Adrià, Torroella de Montgrí, i nosaltres, Barcelona.

Un grup de monitors, exalumnes, van ajudar perquè les dinàmiques de treball en grups es desenvolupessin correctament.

Durant tota la jornada va haver-hi un clima distès, i un molt bon ambient, i molts alumnes van aprofitar per fer nous amics, demanant-se mútuament el messenger.

Esperem tornar a veure'ns l'any vinent!!!!



(Dimecres)

Ara que anem apropant-nos cap al final del curs, ens hem d'esforçar no només en les tasques escolars, sinó també en la convivència, en les relacions personals, en el diàleg i l'escolta dels altres...

Tots sabem que vénen temps difícils, nervis pels exàmens, preocupació per si aprovaré o no els exàmens globals, repetiré curs o passaré, obtindré una bona mitjana...

A vegades no ens controlem i fem caure aquest nerviosisme sobre aquell que no té cap culpa, el qual rep una mala contestació, un insult o una agressió perquè no sabem controlar les nostres emocions.

Si us plau, tots hem de fer l'esforç perquè la nostra convivència no es vegi afectada per aquests estats d'ànim canviants i circumstancials!!

Contribueix amb la teva actitud a que hi hagi un bon ambient a l'escola!!!

PREGÀRIA:

Jesús, Tu camines al meu costat.
Tu estàs al mig de la meva existència.
Amb Tu la marxa es fa lleugera i
no vacil•lem quan fem les nostres passes.
Tu ens acompanyes i ens sostens.
Gràcies per estar amb nosaltres
durant la jornada "Camí d'amistat".



PREGÀRIA:

Santa Maria, dona dialogant,
tu vols que nosaltres, els teus fills,
visquem en pau i amor com a germans.
Des de la nostra feblesa humana,
demanem el teu auxili.
Ajuda'ns a aconseguir que regni la
concordia entre nosaltres.

(Dijous)

Avui és el dia Internacional de la Família. L'ONU afirma i reconeix la importància de la família com a lloc privilegiat per a l'educació i per a aprendre a estimar. Només qui ha estat estimat en els primers anys de la seva vida

és capaç de mostrar amor envers els altres. Per altra banda, és al si de la família on obtenim tot el bagatge de valors, principis i directrius per a desenvolupar-nos en el món dels adults. Ha de ser el nostre refugi, i hem de trobar-hi protecció i seguretat.

Aquesta celebració mundial és important perquè dóna l'oportunitat d'aturar-se i pensar en com ens relacionem cadascú de nosaltres amb la nostra família, i d'intentar millorar, si cal, les relacions entre tots els seus membres.



PREGÀRIA:

Sembraré un somriure,
perquè hi hagi més alegria.
Sembraré paraules i gestos de veritat,
perquè no creixi la mentida.
Sembraré un gest pacífic,
perquè hi hagi menys nervis i dolors
en els cors.
Sembraré una oració... perquè l'ésser humà
sigui més a prop de Déu.

(Divendres)

La comunicació és un valor: quan entre dues persones hi ha problemes de comunicació, podem apreciar que el diàleg pot marcar la diferència entre una vida feliç, o una vida plena de problemes. Solucionar o no el conflicte que tens a les mans depèn de la teva disposició i el ser capaç de dir: "Tenim un problema. Parlem-ne!" A vegades això ens pot alleugerar d'una pressió que ens impedeix ser feliços. Una escolta deficient pot convertir una conversa en una discussió o en una agressió, perquè si no escoltes el que et diuen, et colapses emocionalment en el teu món subjectiu, i no deixes que l'altre aclareixi el seu parer...

Un desastre de manca d'enteniment mutu, una baralla on no cal, etc.

Quan dialoguem
escoltem
perquè l'altre
ens importa



PREGÀRIA:

Parlar és fàcil,
però callar requereix prudència i domini.
Parlar oportunament és encert.
Parlar davant l'enemic és civisme.
Parlar davant la injustícia és valentia.
Parlar per a rectificar és un deure.
Parlar per a defensar és compassió.
Parlar davant el dolor és consolar.

Senyor,
dona'm la prudència de callar a temps
i la saviesa de parlar encertadament.