
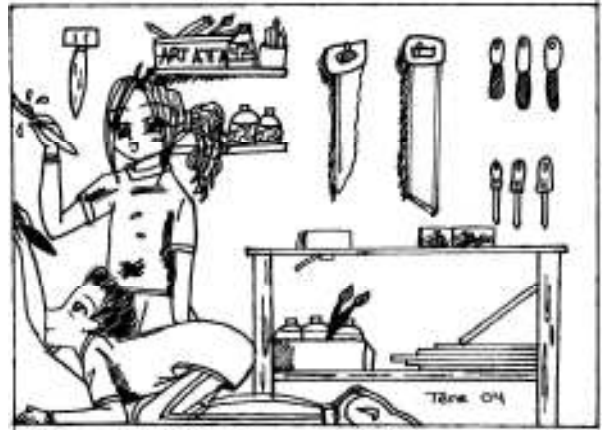


ESO Cicle Superior EP 5-9 Maig '08	DEPARTAMENT DE PASTORAL	 Sant Gabriel Barcelona
	REFLEXIÓ SETMANA 32 CURS 07/08	

(Dilluns)

El dia 1 de maig va ser el Dia Internacional dels Treballadors, festa celebrada a tot el món. Des del seu establiment en la majoria de països, és una jornada de lluita reivindicativa i d'homenatge als "Màrtirs de Chicago", obrers que van ser ajusticiats en els Estats Units per la seva participació en unes jornades de reivindicació de la jornada laboral de vuit hores.

Durant la Revolució Industrial als EEUU, a finals del s.XIX, arribaven a Chicago milers de ganaders desocupats del sudoest i l'oest del país. Van crear les primeres viles humils del país. Volien fer real la màxima "Vuit hores per a la feina, vuit hores per a dormir, vuit hores per a la família". La llei deia que no podien treballar més de 18 hores seguides...Van aconseguir canviar-ho.



(Dimarts)

Aquest diumenge ha estat el Dia de la Mare. És una festivitat que vol fer un homenatge a la figura de la persona que ens ha portat al món.

Les primeres celebracions d'aquesta festa es remonten a l'antiga Grècia, on rendien culte a Rhea, la mare dels déus Zeus, Posidó i Hades.

Els primers cristians transformaren les celebracions a la deessa mare en honor a la Verge Maria, Mare de Jesús i de l'església.

L'amor de la teva mare és incondicional. Has de correspondre-la!!!!

PREGÀRIA:

Tu, Jesús, vas aprendre a treballar al petit taller de Natzaret.
Els teus models: Josep i Maria.
Et demanem que tota persona pugui ser dignificada pel seu treball.
Que nosaltres fem bé la nostra feina: l'estudi, que ens obre a un futur millor.



PREGÀRIA:

Gràcies, Jesús, per la nostra mare, que sempre es sacrifica per nosaltres i és model d'AMOR i lluita per la vida,
Fes, Senyor, que visquem feliços per tenir-la al nostre costat. Protegeix-la i beneeix-la!

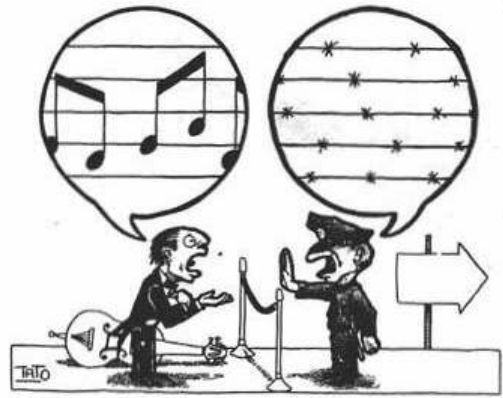
(Dimecres)

Què és la **comunicació**?

- ☺ Descobrir o manifestar alguna cosa a algú.
- ☺ Conversar, tractar amb algú de paraula o per escrit.
- ☺ Consultar amb els altres un tema.
- ☺ Expressar les emocions i pensaments.

Qualsevol conducta humana és signe de comunicació, i ens transmet un missatge: l'activitat i la inactivitat, les paraules, els gestos i el mateix silenci. Per tant, comuniquem alguna cosa de nosaltres mateixos segons la nostra manera de vestir, com parlem, com saludem o ens acomiadem, com seiem a classe...

A vegades, en una societat en la qual abunden els mitjans de comunicació, molts sentim progressivament que estem perdent tant en qualitat com en profunditat en les nostres relacions. No es tracta de parlar molt, sinó parlar amb seny, i expressar opinions ben meditades.



PREGÀRIA:

Ensenya'm Senyor,
a estimar sempre les persones.
Vull tenir sensibilitat per adonar-me quan algú se sent ofès per la meva actitud distreta i poc interessada envers els seus problemes.
Concedeix-me, Senyor, el do de millorar.

PREGÀRIA:

Ajuda'm, Senyor,

- a ser capaç de comunicar-me amb els meus companys.
- A establir amb ells ponts per al diàleg fructífer.
- A aprofundir en les nostres relacions, i allunyar-nos de la superficialitat.

(Dijous)

Quan escoltem l'altre, és perquè el respectem i li volem transmetre que ens importa allò que ens ha de dir. Ens cal escoltar tothom sense prejudicis, i mantenir una actitud d'escolta atenta envers els altres. Només així comuniquem que som persones ben educades. En cas contrari, i per molta cultura que tinguem, qui canvia de conversa quan algú li està explicant alguna cosa, o centra la seva atenció en un altre tema, interrompint el discurs de l'altre, mostra un cert menyspreu i una gran manca d'educació.

El diàleg contribueix a optimitzar les relacions personals i és necessari per a la convivència.

(Divendres)

Escoltar és una qüestió d'actitud, no de tècnica. És una acció que requereix un cert esforç per part del receptor. Et donem algunes pautes que et poden ajudar:

- ✌ Crear un clima agradable, propici per al diàleg.
- ✌ Deixar de banda temporalment les preocupacions personals.
- ✌ Acceptar incondicionalment a l'altre persona.
- ✌ Posar-se en el lloc de l'emissor.
- ✌ Eliminar sorolls i barreres físiques.
- ✌ Mostrar interès i mirar a l'interlocutor quan t'està parlant.
- ✌ Prestar atenció, concentrar-se i evitar les distraccions.
- ✌ Evitar interrompre als altres.

PREGÀRIA:

Jesús, nosaltres fem la pau:
quan donem joia,
quan ens esforcem per arribar a un punt d'entesa mútua,
quan mantenim la serenitat,
quan ajudem als altres,
quan no ens enfadem per tonteries,
quan respectem les decisions dels companys,
quan perdonem.
Que estiguem oberts a la teva Paraula i a la paraula dels altres.