

informa

UN BUTLLETÍ SG PLE DE TEMES DE SALUT

- Oferiment de serveis:
 - ⇒ Optometries (a partir de P4)
 - ⇒ Revisions mèdiques
- Lluita contra l'obesitat infantil: activitat física i alimentació sana
- Higiene dental
- Lluita contra els polls

Educació Infantil

- **TASTEM A P3:** El proper dimarts dia 17 no caldrà que els alumnes portin esmorzar. Tastarem aliments dolços i salats, que és el tema que estem treballant a classe. Recordeu de portar cadascú l'aliment que li correspongui (el que s'ha comunicat en la nota a part).

Educació Primària

- **ALIMENTACIÓ, ACTIVITAT FÍSICA I SALUT INFANTIL:** Els últims anys s'està parlant molt de l'augment de l'obesitat infantil i el sedentarisme.

És una realitat que els nostres alumnes i els vostres fills/es passen cada vegada més hores asseguts davant d'una pantalla. A més a més, s'està perdent el gran hàbit de fer una dieta saludable.

És per això, que a 4t i 5è i a l' àrea d'Educació Física s'estan treballant els hàbits alimentaris i la importància de fer activitat física regular per millorar el nivell de salut.

Aquest divendres, juntament amb el SG us adjuntem uns tríptics amb idees i consells que us poden ajudar a potenciar i afavorir la pràctica de l'activitat física en els vostres fills/es.

També podeu visitar la següent pàgina web: www.gencat.cat/salut/depsalut i entrar a l'apartat de ciutadans i ciutadanes. En aquesta pàgina podreu trobar informació sobre salut, alimentació, activitat física i altres temes interessants. Per tal que us sigui més fàcil, en breu posarem un link a aquesta web a la pàgina web del Centre, a l'apartat Informació per a les famílies.

- **SERVEI DE MENJADOR:** A partir d'aquesta setmana, els alumnes de 6è que es queden a menjador fan un servei de col·laboració amb les monitores. Fa temps que estem detectant problemes de falta de respecte i d'incompliment de les normes per part d'alguns d'aquests alumnes més grans. Per tant, hem decidit que, perquè puguin desenvolupar la seva capacitat d'empatia i que puguin comprendre millor la dificultat que suposa ser monitor de menjador, s'ha establert que cada dia, dos alumnes de 6è, quan acabin de dinar, aniran a ajudar els alumnes de Cicle Inicial. Han de vigilar que s'ho mengin tot, que no tirin menjar a terra, que agafin bé els coberts, els ensenyen a tallar la carn, etc.

Ho estan fent per ordre alfabètic i ells mateixos ja saben quan els toca fer aquest servei. Esperem que aquesta mesura tingui els efectes desitjats. De moment, ho estan fent força bé.

- **POLLS:** S'han detectat polls en alguna classe de Cicle Superior. Si us plau, reviseu bé els cabells dels vostres fills i filles.

- **RASPALL DE DENTS:** El Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya ens ha enviat un “kit” dental (que es compon de raspall de dents, pasta de dents i estoig) que complementa els gotets de fluor que es van repartir als alumnes dels Cicles Inicial i Mitjà (de 1r a 4t). El dilluns vinent repartirem aquests estoigs, amb la recomanació que tots els/les alumnes es rentin les dents dos cops al dia, com a mínim.

Educació Secundària Obligatòria

- **TUTORIA DE 1r B:** Us comuniquem que la tutora d'aquesta classe, Susana Rojas, ha hagut d'agafar la baixa laboral degut a l'accident de trànsit que va patir fa uns dies. Mentre duri la baixa, les seves classes les assumirà la Maria Ferreiro. Pel que fa a la tutoria de 1r B, serà assumida pel coordinador del cicle, Alfonso Gil.
- **SORTIDA A CALDETES:** Els alumnes de 3r aniran a Caldetes el proper dimarts dia 17 de març. Els objectius d'aquesta sortida són:
 - Conèixer el funcionament de la brúixola i els mapes.
 - Fomentar l'esport al medi natural.
 - Potenciar el treball en equip.Els alumnes hauran de dur roba adequada per a la realització de les diferents activitats.
- **SERVEI DE MISSATGES SMS:** Per un problema amb l'aplicació informàtica que ens serveix per gestionar aquest servei, durant aquesta setmana no s'han pogut enviar missatges SMS a les famílies dels alumnes que han faltat a classe o han arribat amb retard. Esperem que a principis de la setmana vinent puguem tornar a utilitzar aquest servei sense problemes.

General

- **PREINSCRIPCIÓ PER AL CURS 2009-10:** A la portada de la nostra pàgina web hi hem posat un apartat sobre la Preinscripció d'alumnes per al curs vinent. Allà s'hi pot trobar tota la informació necessària per a aquest procés.
Les famílies que ja teniu fills/es al Col·legi, sabeu que teniu la plaça assegurada, però recordeu que és imprescindible que presenteu la sol·licitud en el termini estipulat.
- **ABSENTISME:** Aquest curs ja no hem d'enviar l'informe d'alumnes absentistes només al nostre Districte, sinó que ho hem de fer al Consorci d'Educació de Barcelona (tots els col·legis de Barcelona hi estan obligats). Ens demanen que comuniquem els alumnes que han faltat des d'un dia sense justificar. Per tant, us demanem, si us plau, que justifiqueu TOTES les absències dels vostres fills i filles.

- **SERVEI DE BIBLIOTECA:** Donat que la Joana Gilabert haurà d'estar uns dies de baixa, la biblioteca escolar estarà tancada en horari extraescolar (de 17 a 18 h). Quan puguem tornar a obrir, ja us avisarem. Sentim les molèsties que això us pugui ocasionar.
- **REVISIONS MÈDIQUES I OPTOMETRIES:** Juntament amb aquest Butlletí hem repartit dos documents, perquè pugueu sol·licitar la revisió mèdica i l'optometria per als vostres fills/es, si ho desitgeu.
 - Les optometries es cobraran en el rebut del mes d'abril i es realitzaran al llarg del mes d'abril a tots els alumnes que ho hagin sol·licitat (alumnes de P3, no). El seu preu és 19,50 €.
 - Les revisions mèdiques es cobraran en el rebut del mes de maig i es realitzaran al llarg del mes de maig a tots els alumnes que ho hagin sol·licitat. El seu preu és 12 €.Us demanem que, si esteu interessats en aquests serveis, retorneu els fulls corresponents degudament complimentats al tutor/a del vostre fill/a durant la setmana vinent, abans del divendres dia 20 de març.
- **FEAC:** Us recordem que la setmana vinent tindrà lloc la 4a sessió FEAC d'aquest curs. Cada grup en el seu horari habitual, excepte els grups d'ESO. Per problemes aliens a la nostra voluntat, **haurem d'ajuntar els dos grups d'ESO** en un sol grup, que es reunirà el dijous dia 19 a les 18 h. Esperem i desitgem que tots hi pugueu assitir.

Departament d'Orientació

- **Quan li pregunto al meu fill/a si té deures, em diu que ja va acabar o que no té. Com puc assegurar-me que estigui fent el treball?** Feu de l'estudi, no només els deures, un hàbit diari. Un nen sempre pot repassar lliçons, llegir un llibre, o treballar en exercicis de pràctica durant el temps de tranquil·litat, encara que no tingui deures. Demaneu als vostres fills més petits que us ensenyin els seus deures perquè pugueu controlar-los i signar-los si cal. Als mestres els agrada veure que els adults han controlat els deures d'un nen. Si el vostre fill/a sovint no té deures per a fer, hauríeu de comunicar-vos amb els mestres. No li pregunteu si té deures cada tarda, assumiu que sempre té deures o lliçons que estudiar.
- **Què he de fer si el meu fill/a no lliura els deures?** Digueu-li al vostre fill amb claredat i fermesa que vosaltres espereu que faci els deures i els hi lliuri al mestre. Feu-li saber que no tolerareu un comportament irresponsable respecte dels deures. No espereu fins a rebre les notes per a esbrinar si el problema ha estat resolt. És possible que necessiteu posar-vos en contacte setmanalment amb el mestre fins que l'estudiant desenvolupi nous hàbits.